

# 111 年寒假「山野探索教育體驗學習營」實施計畫

- 一、課程目的：未來領袖能力與特質培養。
- 二、課程效益：挑戰自我、團隊合作、創新思考與問題解決能力。
- 三、主辦單位：國立屏東科技大學 休閒運動健康系。
- 四、協辦單位：國立屏東科技大學 主題休閒遊憩服務中心。
- 五、承辦單位：南方戶外冒險團隊SOAT 2.0。
- 六、課程時間：111 年 01 月 24 日至 01 月 27 日（週一-週四），4 天 3 夜。
- 七、課程地點：屏東縣泰武鄉（泰武部落山區）。
- 八、招生對象：國小5-6 年級生為主，國中為輔，預計招收人數30 人，依報名繳費確認順序為最後錄取名單（20 人確定開團）。
- 九、報名費用：每人 **6,500 元**。
- 十、備註：
  - (一) 野營露宿 6 人 1 帳(天幕)，需自備頭燈、睡袋、保溫瓶、800CC 水壺、有耳鋼杯(含餐具)、2 節式雨衣、登山杖、盥洗衣物至少三套、隨身藥品及健保卡等，請參閱檢核表。
  - (二) 參加者均有投保意外險 300 萬及醫療 5 萬元，安全裝備均由主辦單位提供。
  - (三) 主辦單位必要時將視天氣及活動情況微調課程內容。
- 十一、詢問專線：國立屏東科技大學 主題休閒遊憩服務中心。
  - (一) 聯絡人：主題休閒遊憩服務中心-活動組。
  - (二) 電話：08-7703202 轉 6630。
  - (三) 電子郵件：trlsc2009@gmail.com。
- 十二、報名截止日：111 年 01 月 10 日（18:00）前。
- 十三、繳費截止日：111 年 01 月 17 日（18:00）前完成繳費及雙方確認。
- 十四、繳費方式：請至郵局或銀行申辦匯票。（收款人：國立屏東科技大學，匯款人請填寫與聯絡人相同的姓名，方便核對資料）。
- 十五、線上報名系統：請連結以下報名路徑
  - (一) [https://docs.google.com/forms/d/1YaPPZ3rgp\\_NkExcfZ6oIot1279b5IZcEJUfgrbN67ek/edit](https://docs.google.com/forms/d/1YaPPZ3rgp_NkExcfZ6oIot1279b5IZcEJUfgrbN67ek/edit)
  - (二) 或掃右側 QR Code，填寫 Google 表單。



十六、課程規劃內容：

DAY-1			
活動時間	活動名稱	活動效益	活動地點
08:30-09:00	報到、集合 (發車時間 09:00)	清點人數	屏東市 火車站
09:30-10:00	自行前往報到、集合 (請 09:30 前完成報到)	清點人數	屏科大 孟祥體育館
10:00-10:40	車程	計畫說明	
10:45-11:45	登山故事館	團隊規範	登山故事館
12:00-12:30	午餐-自理		返樸生態農場
12:30-13:30	尋找夥伴(分組) & 破冰(姓名排隊)		
13:30-17:00	營地建置 教學(DIY)	個人察覺、 挑戰自我、 團隊合作、 團隊學習。	
	天幕搭建 教學(DIY)		
	營火井 教學(DIY)		
17:00-18:00	晚餐-野炊 教學(DIY)		
18:00-19:00	山野 教育常識分享	引導反思& 回饋學習	
19:00-20:30	營火晚會 & 觀星		
20:30-21:00	就寢 (21:00-05:00 輪班站哨)	責任分擔	
DAY-2			
活動時間	活動名稱	活動效益	活動地點
06:30-07:00	起床號	個人察覺、 挑戰自我、 團隊合作、 問題解決、 創新思考。	返樸生態農場
07:00-08:00	早餐-野炊 實作(DIY)		
08:00-09:00	地圖指北針		
09:00-10:00	平面活動		
10:00-11:00	低空活動(走繩)		
11:00-12:00	午餐-野炊 實作(DIY)		
12:00-14:00	低空活動(走繩)		
	低空活動(攀樹)		
14:00-16:00	燒製飲用水 實作(DIY)		
	無炊具 實作(DIY)		
	陷阱 實作(DIY)		
16:00-17:00	晚餐-野炊 實作(DIY)		
17:00-18:30	夜間生態探索		
18:30-19:30	山林教育常識分享	引導反思& 回饋學習	
19:30-20:30	營火晚會 & 觀星		
20:30-21:00	就寢 (21:00-05:00 輪班站哨)	責任分擔	

DAY-3			
活動時間	活動名稱	活動效益	活動地點
06:30-07:00	起床號	個人察覺、 挑戰自我、 團隊合作、 問題解決、 創新思考。	返樸生態農場
07:00-08:00	早餐-野炊 實作(DIY)		
08:00-09:00	午餐製作& 裝備整理		
09:00-13:00	無痕山林		桑留守山
13:00-14:00	山林教育常識分享		返樸生態農場
14:00-15:00	陷阱 實作(DIY)		
15:00-16:00	平面活動(定向越野)		
16:00-17:00	晚餐-野炊 實作(DIY)		
17:00-18:30	獨處		
18:30-19:30	小組凝聚		
19:30-20:30	營火晚會 & 觀星	責任分擔	
20:30-21:00	就寢 (21:00-05:00 輪班站哨)		
DAY-4			
活動時間	活動名稱	活動效益	活動地點
06:30-07:00	起床號	個人察覺、 挑戰自我、 團隊合作、 問題解決、 創新思考。	返樸生態農場
07:00-08:00	早餐-野炊 實作(DIY)		
08:00-09:00	狼煙 實作(DIY)		
09:00-12:00	平面活動		
12:00-13:00	午餐-野炊 實作(DIY)		
13:00-14:30	拔營 實作(DIY) & 技術裝備清點	環境回饋	
14:30-15:00	分享心得	團隊責任	
15:00-15:30	頒發研習證明書	引導反思& 回饋學習	
15:30-16:30	車程-返回 屏東市火車站	珍重再見!	屏東市 火車站
16:30-17:00	車程-返回 屏科大	珍重再見!	屏科大 孟祥體育館
17:00	賦歸	接送時間截止為 18:00 整	

## 屏東科技大學 SOAT2.0 「山野探索教育體驗學習營」參加同意書

我（正楷填寫姓名）\_\_\_\_\_接受 111 年寒假「山野探索教育體驗學習營」所存在之某些風險。我瞭解 111 年寒假「山野探索教育體驗學習營」採取自發性選擇挑戰（**Challenge by Choice**）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與之決定權利，並同意尊重他人相同的決定。

我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員，而且，我也同意支持他人，為自己或團隊益處給予接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制及疾病，包括頸部、背部、心臟疾病等，都有知會工作人員的責任。我瞭解並接受在參加 111 年寒假「山野探索教育體驗學習營」時可能帶來的人身及財務風險。

我同意在參加訓練課程的期間，遵照教練、助教及帶領者所有的安全指示，並聲明若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與教練、助教及帶領者無關。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次訓練課程。

※同意者請簽章：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_。

※法定代理人：\_\_\_\_\_ ※若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意。

## 屏東科技大學 SOAT2.0 「山野探索教育體驗學習營」健康調查表

※姓名（以正楷書寫）：

※聯絡電話：

※緊急連絡人： \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話： \_\_\_\_\_

※本次活動您有沒有保意外險？ 有 沒有

※您有任何生理條件（包括暫時性或永久性）的限制嗎？

有

沒有 若有，請說明：

※您目前有或曾有下列病史或病症嗎？【必要填寫】

	沒有	現有正在治療中	現有但未治療	曾有但已痊癒
1.心臟疾病或心臟病_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.心絞痛、心悸音或心臟雜音_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.高血壓或有血壓過高_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.中風	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.氣喘、癲癇症_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.背部、頸部、膝蓋毛病_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.糖尿病_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.藥物反應_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.懷孕_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.有心臟病、高血壓、中風的家族病史_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.其他【如最近曾過受傷】_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

以上所填寫之資料皆屬事實，若有不實一切後果由本人自行負責。

請您列出我們須要注意的事項：

※請問經過評估後您認為自己是否可以參加系列課程？ 是 否 本人同意、授權屏科大SOAT單位使用或複製所有關於本人參與課程期間所拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究之用途。

【若不同意，請勾選】 不同意

※參加者簽章： \_\_\_\_\_ 簽署日期： \_\_\_\_\_。

※法定代理人： \_\_\_\_\_ ※若未滿18歲須有法定代理人簽章同意。

## 屏東科技大學 SOAT<sub>2.0</sub> 「山野探索教育體驗學習營」裝備檢核表

### 學員自存表

個人裝備檢核表，請於集合時繳交。

學生姓名：

聯絡電話：

### 個人裝備檢核表

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 25L 雙肩後背包       | <input type="checkbox"/> 毛巾                |
| <input type="checkbox"/> 童軍繩             | <input type="checkbox"/> 更換衣物x4 (長袖衣褲至少二套) |
| <input type="checkbox"/> 登山杖             | <input type="checkbox"/> 防風外套              |
| <input type="checkbox"/> 遮陽帽/毛帽          | <input type="checkbox"/> 個人急救包(藥物)         |
| <input type="checkbox"/> 補給(電解質+熱量+B 群)  | <input type="checkbox"/> 盥洗用具 x1           |
| <input type="checkbox"/> 礦泉水(800-1000CC) | <input type="checkbox"/> 健保卡               |
| <input type="checkbox"/> 防曬油/面霜          | <input type="checkbox"/> 塑膠袋               |
| <input type="checkbox"/> 衛生紙(濕紙巾)        | <input type="checkbox"/> 其他                |
| <input type="checkbox"/> 輕便雨衣            | <input type="checkbox"/> 筆記/素描本 x1         |
| <input type="checkbox"/> 頭燈              |  |



## 屏東科技大學 SOAT<sub>2.0</sub> 「山野探索教育體驗學習營」裝備檢核表

### 學員自存表

個人裝備檢核表，請於集合時繳交。

學生姓名：

聯絡電話：

### 個人裝備檢核表

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 25L 雙肩後背包       | <input type="checkbox"/> 毛巾                |
| <input type="checkbox"/> 童軍繩             | <input type="checkbox"/> 更換衣物x4 (長袖衣褲至少二套) |
| <input type="checkbox"/> 登山杖             | <input type="checkbox"/> 防風外套              |
| <input type="checkbox"/> 遮陽帽/毛帽          | <input type="checkbox"/> 個人急救包(藥物)         |
| <input type="checkbox"/> 補給(電解質+熱量+B 群)  | <input type="checkbox"/> 盥洗用具 x1           |
| <input type="checkbox"/> 礦泉水(800-1000CC) | <input type="checkbox"/> 健保卡               |
| <input type="checkbox"/> 防曬油/面霜          | <input type="checkbox"/> 塑膠袋               |
| <input type="checkbox"/> 衛生紙(濕紙巾)        | <input type="checkbox"/> 其他                |
| <input type="checkbox"/> 輕便雨衣            | <input type="checkbox"/> 筆記/素描本 x1         |
| <input type="checkbox"/> 頭燈              |  |