

故事-讓孩子更懂自己，讓孩子更懂別人，也讓大人更懂孩子

中華心理衛生協會自106年發起的心閱讀公益計畫，有感於兒少心理健康問題日益嚴重，十二年國教課綱缺乏心理健康素養，兒少心理資源投入多在消極問題解決，甚少投入更重要的預防促進。因此心閱讀發起之初衷即為兒少挑選有助於培養心理韌性的繪本和少年小說，期望心理韌性書單能增進大眾心理健康素養，並促進兒少韌性抗逆力。

從用故事學轉念與換位思考、直面問題、正向語言與正向思考，並習得故事主人翁或關鍵他人的角色楷模，強化家庭與個人韌性。

ex	主題	書名	出版社	作者	文體	ISBN
1-1	自我認同	香甜小雀斑	聯經	張惠京	繪本類	9789570849073
1-2	自我認同	年度最佳女巫	聯經	金世實	繪本類	9789570849097
1-3	自我認同	我做不到！小工程師蘿西	小天下	大衛羅伯茲	繪本類	9789864792054
1-4	自我認同	老鼠阿灰的煩惱	小兵	陳可卉	兒童故事	9789867107152
1-5	自我認同	想飛的母雞	聯經	黃善美	兒童故事	9789570841480
1-6	自我認同	早安豆漿店	國語日報	林良	兒童故事	9789577517678
1-7	自我認同	綿羊孵蛋	格林	梅莉諾	繪本類	978-986-189-739-4
1-8	自我認同	小蟲蟲的金牌夢	三之三	朵兒佛瑞曼	繪本類	978-986-7295-50-7
1-9	自我認同	短耳兔	親子天下	達文茜	繪本類	986-7158-27-X
1-10	自我認同	GUJI GUJI	信誼	陳致元	繪本類	978-986-161-017-7
1-11	自我認同	大鯨魚瑪莉蓮	米奇巴克	大衛卡利	繪本類	9789866215025
1-12	自我認同	我，是什麼呢？	米奇巴克	奧斯卡柏尼菲	繪本類	9789868215023
1-13	自我認同	西貢小子	親子天下	張友漁	小說類	9789579095389
1-14	自我認同	我是女生！	東方出版社	雅思敏·伊斯梅爾	繪本類	978-986-338-191-4
1-15	自我認同	小小的也很好	東方出版社	強納森·班特利	繪本類	978-986-338-039-9
1-16	自我認同	特別女生薩哈拉	小魯文化	愛絲梅·拉吉·柯德爾	小說類	9789862119396
1-17	自我認同	我才不要捲捲頭！	青林	蘿拉·艾倫·安德森	繪本類	978-9862743737
1-18	自我認同	威廉的洋娃娃	遠流	夏洛特·佐羅托	繪本類	9789573235767
1-19	自我認同	企鵝到底會什麼？	阿布拉教育文化	艾力克斯·拉提蒙	繪本類	978-986-5876-21-0
1-20	自我認同	那又怎樣的一年	未來出版	蓋瑞·施密特	小說類	9789864791767
1-21	自我認同	長刺的我	奧林文化	金·克拉貝爾斯	繪本類	9789869768269
1-22	自我認同	我喜歡這樣的我	奧林文化	西比爾·德拉克羅瓦	繪本類	9789869990561
1-23	自我認同	我可以帶來改變：一起培養行動力	親子天下	蘇珊·維爾德	繪本類	9786263051744

ex	主題	書名	出版社	作者	文體	ISBN
1-24	自我認同	我可以很勇敢：一起培養耐挫力	親子天下	蘇珊·維爾德	繪本類	9786263051751
1-25	自我認同	花布少年：瓦蘭廷的彩色世界	聯經出版	琪亞拉·梅扎拉瑪	繪本類	9789570862164
1-26	自我認同	大腳丫跳芭蕾	東方出版	艾美·楊	繪本類	9789863382850
1-27	自我認同	昆蟲女孩	維京國際	蘇菲亞·史賓塞、瑪格麗特·麥納瑪拉	繪本類	9789864404803
1-28	自我認同	仙人掌女孩2：青春期又怎樣？	親子天下	達斯蒂·寶林	小說類	9786263053151
1-29	自我認同	山羊，老鷹、還有我的帕加尼	親子天下	李崇建、甘耀明	小說類	9786263052482
1-30	自我認同	梅西換檔上路	小天下	梅格·梅迪納	小說類	9789865255138
1-31	自我認同	禁書圖書館	小天下	艾倫·葛拉茲	小說類	9789865257897
1-32	自我認同	神啊，你在嗎？	小麥田	茱蒂·布倫	小說類	9789869654968
1-33	自我認同	等星星發亮的男孩	小麥田	Phil Earle	小說類	9789869654975
1-34	自我認同	奶奶們的比基尼	小兵出版	彭素華	小說類	9789579047869
1-35	自我認同	希望在這裡	小魯文化	瓊·包爾	小說類	9789865566043
1-36	自我認同	鯨魚的肚臍	九歌	娜芝娜	小說類	9789864502646
1-37	自我認同	星星女孩	聯經出版	傑瑞·史賓納利	小說類	9789570856361
2-1	情緒調節	彩色怪獸	三采	安娜耶拿絲	繪本類	4710415385215
2-2	情緒調節	生氣王子	親子天下	賴馬	繪本類	9789863980193
2-3	情緒調節	我的感覺，你的感覺	信誼	阿麗奇	繪本類	9789577624635
2-4	情緒調節	跌倒了，沒關係	信誼	陶德帕爾	繪本類	9789577625793
2-5	情緒調節	我贏了！／我輸了！	親子天下	伊莎貝阿貝蒂	繪本類	9789867158697
2-6	情緒調節	我也想說實話啊！	三采	提姆霍普古德	繪本類	9789863427575
2-7	情緒調節	菲力的17種情緒	米奇巴克	迪迪耶李維	繪本類	9789866215308
2-8	情緒調節	我的紅氣球	三之三	黃受民	繪本類	9789867295811
2-9	情緒調節	菲菲真的很受傷	三之三	莫莉卞	繪本類	9789865664237
2-10	情緒調節	壞心情！	小魯	莫里茲培茲	繪本類	9789862117477
2-11	情緒調節	上學的第一天，我的肚子裡有蝴蝶	米奇巴克	沙基布勒奇	繪本類	9789866215049
2-12	情緒調節	情感，是什麼呢？	米奇巴克	奧斯卡柏尼菲	繪本類	9789868215030
2-13	情緒調節	幽浮小姐的烘培坊	東方	魯易吉巴列里尼	小說類	9789863381822
2-14	情緒調節	別傷心我會陪著你	大好書屋	科里·杜若菲德	繪本類	9789862488027
2-15	情緒調節	學思達小學堂1：小刺蝟愛生氣！	親子天下	張輝誠	繪本類	9789575030315
2-16	情緒調節	努娜的讀心魔法棒	親子天下	歐利·吉達利	繪本類	978-957-503-358-3
2-17	情緒調節	生氣	青林	中川宏貴	繪本類	978-9866830969
2-18	情緒管理	我的悲傷小精靈	大穎文化	米蓮·維諾	繪本類	9789865570767
2-19	情緒管理	家有緊張兮兮小怪獸	大穎文化	艾蜜莉·基兒戈	繪本類	9789579125949

ex	主題	書名	出版社	作者	文體	ISBN
2-20	情緒管理	我的藍色大象	大好書屋	梅琳達·辛瑪妮克	繪本類	9786267238868
2-21	情緒管理	阿吉的魔法紅球	小熊出版	松丘コウ	繪本類	9786267140765
2-22	情緒管理	簡愛，狐狸與我	字畝文化	芬妮·布莉特	繪本類	9789869420273
2-23	情緒管理	我可以很平靜：一起練習正念靜心	親子天下	蘇珊·維爾德	繪本類	9789575037291
2-24	情緒管理	討厭的人都跌倒吧	三采文化	吉竹伸介	繪本類	9789576582301
2-25	情緒管理	你當然可以心情不好	奧林文化	唐妮亞·約根	繪本類	9786269628728
3-1	同儕關係	紅黃黑白	暢談	布莉姬特敏娜	繪本類	9789866347214
3-2	同儕關係	我不要跟你玩了！	小魯	黃郁欽	繪本類	9789862115923
3-3	同儕關係	帶來幸福的酢漿草	小魯	仁科幸子	繪本類	9789862115565
3-4	同儕關係	把帽子還給我	小魯	梅田俊作	繪本類	9789862112915
3-5	同儕關係	心靈學校2：不要再欺負我了！	三采	金美永	繪本類	9789863422723
3-6	同儕關係	小奇的藍絲帶	親子天下	克勞蒂亞米爾斯	繪本類	9789867158123
3-7	同儕關係	丁小飛校園日記：3副班長爭奪戰	親子天下	郭靜婷	兒童故事	9789869443364
3-8	同儕關係	說謊的阿大	親子天下	阿部夏丸	小說類	9789862418093
3-9	同儕關係	天生好腳	聯經	黃容	兒童故事	9789570835342
3-10	同儕關係	巧克力戰爭	小魯	大石真	兒童故事	9789862113202
3-11	同儕關係	我最喜歡你！（但有時候沒那麼喜歡！）	三采	安娜耶拿絲	繪本類	9789863427070
3-12	同儕關係	沒有人喜歡我	三之三	羅爾克利尚尼茲	繪本類	957-2089-63-3
3-13	同儕關係	這是誰的	小魯	黃郁欽	繪本類	9789862112731
3-14	同儕關係	擁抱	國語日報	莊永佳	繪本類	978-957-751-766-1
3-15	同儕關係	小天才與傻大個兒	小魯	羅德曼菲布利克	小說類	9789862117460
3-16	同儕關係	別告訴愛麗絲	親子天下	凱西卡瑟迪	小說類	9789869563079
3-17	同儕關係	我是怪胎	親子天下	王淑芬	小說類	978-957-9095-60-0
3-18	同儕關係	正義超人不見了	幼獅	林秀穗	兒童故事	9789575749675
3-19	同儕關係	草莓心事三部曲：芭樂祕密	小兵	林佑儒	兒童故事	978-986-97434-4-0
3-20	同儕關係	花貓與黑貓	小魯文化	宮西達也	繪本類	9789862115329
3-21	同儕關係	魯蛇俱樂部	遠流	安德魯·克萊門斯	小說類	9789573281733
3-22	同儕關係	我可以加入你的俱樂部嗎？	阿布拉教育文化	約翰·凱利	繪本類	978-986-5876-39-5
3-23	同儕關係	每一件善良的事情	維京國際	賈桂琳·伍德生	繪本類	9789864401772
3-24	同儕關係	泡泡紙男孩	小麥田	菲力·厄爾（Phil Earle）	小說類	9789869163859
3-25	同儕關係	隱形男孩	小熊出版	裘蒂·路德維希	繪本類	9789578640931
3-26	同儕關係	吵架了，怎麼辦？	小熊出版	笠井真理	繪本類	9786267050682

ex	主題	書名	出版社	作者	文體	ISBN
3-27	同儕關係	最熱烈的掌聲	小魯文化	陳怡蓁	繪本類	9786267237403
3-28	同儕關係	被欺負了，我該怎麼辦？	采實文化	艾蜜莉·賈沃	繪本類	9789865078829
3-29	同儕關係	我不想上學：陪伴孩子面對校園霸凌	水滴文化	艾美·蓋斯肯斯	繪本類	9786267038406
3-30	同儕關係	敵人派	道聲出版	瑞克·莫森	繪本類	9789570368819
3-31	同儕關係	英倫玫瑰	格林文化	瑪丹娜	繪本類	9789861899862
3-32	同儕關係	悄悄話派對	小天下	賈桂林·威爾森	小說類	9789863208273
3-33	同儕關係	第五泳道	小魯文化	銀昭習	小說類	9789865566494
3-34	同儕關係	西莉雅的秘密筆記	未來出版	凱倫·芬尼佛洛克	小說類	9789864798513
4-1	家庭關係	我是胡阿珠	小兵	王素涼	兒童故事	9.78987E+12
4-2	家庭關係	刺蝟釣手	小魯	陳景聰	小說類	9.78986E+12
4-3	家庭關係	生日快樂	小魯	青木和雄 吉富多美	小說類	9.78986E+12
4-4	家庭關係	我的弱雞爸爸	巴巴	王文華	繪本類	9.78987E+12
4-5	家庭關係	媽媽的紅沙發	三之三	威拉畢威廉斯	繪本類	957-8872-54-2
4-6	家庭關係	我有兩個家	小魯	瑪莉安德史梅特	繪本類	9.78986E+12
4-7	家庭關係	暗號偵探社	小兵	郭靜婷	小說類	9.78987E+12
4-8	家庭關係	爸爸，不住在我家	國語日報	王文華	兒童故事	978-957-751-739-5
4-9	家庭關係	刺青媽媽	小魯	賈桂林威爾森	小說類	9.78986E+12
4-10	家庭關係	飛行刺蝟	親子天下	阿涅絲·德·雷史塔德	小說類	978-957-9095-62-4
4-11	家庭關係	奶奶的記憶森林	親子天下	崔永嫵	繪本類	9789862419670
4-12	家庭關係	獨生子的祕密	東方出版社	亞歷漢德羅·帕洛馬斯	小說類	9.78986E+12
4-13	家庭關係	就算爺爺忘記了	遠流	大塚篤子	小說類	9.78957E+12
4-14	家庭關係	小天空	遠流	葛西新平	繪本類	9.78957E+12
4-15	家庭關係	青蛙鏡子	采實文化	黃志煥	繪本類	9789578950238
4-16	家庭關係	我的房間保衛戰	小麥田	羅勃·金默·史密斯	小說類	9789869563604
4-17	家庭關係	藍色鳴鳴	格林文化	莉莉亞	繪本類	9789861899527
4-18	家庭關係	記憶氣球	道聲出版	潔西·歐利維羅斯	繪本類	9789864004225
4-19	家庭關係	有時爸爸家，有時媽媽家	大穎文化	芭絲卡·芙翁古特	繪本類	9789579125239
4-20	家庭關係	小狼不哭	字畝文化	琪歐·麥可莉兒	繪本類	9789869420259
4-21	家庭關係	這不是你的錯：陪伴孩子走出家庭暴力	水滴文化	伊洛娜·拉姆汀克	繪本類	9789579529440
4-22	家庭關係	人間有晴天	小魯文化	金柏莉·威樂絲·荷特	小說類	9786267043721
4-23	家庭關係	踏上天堂嶼	小魯文化	珍妮佛·霍姆	小說類	9789865513863
4-24	家庭關係	神秘色彩小偷	幼獅文化	艾娃·約瑟夫科維奇	小說類	9789864492671

ex	主題	書名	出版社	作者	文體	ISBN
4-25	家庭關係	梅希的奇蹟	幼獅文化	布麗奇特·克羅娜	小說類	9789864492794
4-26	家庭關係	幸運的小銅板	東方出版	珍妮芙·賀牡	小說類	9789863385110
4-27	家庭關係	愛的科學實驗	東方出版	Tae Keller	小說類	9789863383352
4-28	家庭關係	時光小學二：我的便利貼媽媽	國語日報	王文華	故事類	9789577518651
4-29	家庭關係	時光小學三：我的媽媽曾美麗	國語日報	王文華	故事類	9789577518941
4-30	家庭關係	時光小學五：尋找爸爸啟事	國語日報	王文華	故事類	9789577519320
4-31	家庭關係	時光小學四：暴龍爸爸回來了	國語日報	王文華	故事類	9789577519085
4-32	家庭關係	我想聽見你的聲音	小麥田	歐因·柯弗	小說類	9786267000151
5-1	身心疾患	大耳朵超人	小天下	希希貝爾	兒童故事	9789864790708
5-2	身心疾患	單手女孩向前跑	小魯	周姚萍	兒童故事	9789862112267
5-3	身心疾患	查克笨！	小魯	海茲雅尼許	繪本類	9789862113387
5-4	身心疾患	亞斯的國王新衣	巴巴	劉清彥 姜義村	繪本類	9789869033404
5-5	身心疾患	輪椅是我的腳	東方	法蘭茲約瑟夫 豪尼格	繪本類	9789575707750
5-6	身心疾患	奇蹟男孩	親子天下	R. J. 帕拉秋	小說類	978-986-241-555-9
5-7	身心疾患	小J的聰明藥	小魯文化	林滿秋	小說類	9789862117088
5-8	身心疾患	我的姊姊不一樣	遠流	貝蒂·瑞·特	繪本類	9789573243939
5-9	身心疾患	弟弟的世界	巴巴文化	劉清彥	繪本類	9789868827417
5-10	身心疾患	啄木鳥女孩	巴巴文化	劉清彥、姜義村	繪本類	9789869148535
5-11	身心疾患	青蛙小王子	巴巴文化	劉清彥	繪本類	9789869629379
5-12	身心疾患	我的阿姨像一朵花：陪伴孩子認識躁鬱症	水滴文化	安·斯沃茨	繪本類	9789579529457
5-13	身心疾患	給芬恩的燈籠：陪伴孩子了解自閉症	水滴文化	安·斯沃茨	繪本類	9789579529433
5-14	身心疾患	穿越文字森林	道聲出版	哈德森·塔爾伯特	繪本類	9789864004386
5-15	身心疾患	檸檬的滋味	道聲出版	派翠西亞·波拉蔻	繪本類	9789866735806
5-16	身心疾患	海倫·凱勒的心视界——海倫精采的一生	維京國際	朵琳·藍帕波特	繪本類	9789864400607
5-17	身心疾患	改變世界的六個點——15歲的點字發明家	維京國際	珍·布萊揚	繪本類	9789864403097
5-18	身心疾患	以馬內利，夢想起飛了	天衛文化	羅莉·安·湯普森	繪本類	9789574906246
5-19	身心疾患	我的古怪房間	字畝文化	愛蓮·羅曼諾	繪本類	9789865505110
5-20	身心疾患	從音符看見自己	格林文化	吳承澐	繪本類	9789865576240
5-21	身心疾患	即使看不見，我們還是牽著手穩穩走	奧林文化	岡薩洛·莫爾	繪本類	9789869990585

ex	主題	書名	出版社	作者	文體	ISBN
5-22	身心疾患	鈴乃的腦袋瓜：媽媽代替自閉症（ASD）的鈴乃寫給大家的信	小熊出版	竹山美奈子	繪本類	9789578640634
5-23	身心疾患	我的爸爸看不見	康軒文教	李光福	繪本類	9789579502610
5-24	身心疾患	天使的約定	小兵出版	林翔	小說類	9789579047890
5-25	身心疾患	亞斯瑟王與方桌武士	小兵出版	彭素華	小說類	9786267271223
5-26	身心疾患	隨身聽小孩	小魯文化	林滿秋	小說類	9789862118542
5-27	身心疾患	贏家	小魯文化	傑瑞·史賓尼利	小說類	9786267127711
5-28	身心疾患	月牙兒	東方出版	伊藤未来 いとうみく	小說類	9789863382034
5-29	身心疾患	我和櫻桃樹之間的距離	東方出版	寶拉·柏瑞蒂	小說類	9789863382676
5-30	身心疾患	仙人掌女孩	親子天下	達斯蒂·寶林	小說類	9786263052239
5-31	身心疾患	我是比比比利	親子天下	海倫·拉特	小說類	9786263053847
5-32	身心疾患	滌這個不正常的人	遠流出版	廖暉	小說類	9789573287605
5-33	身心疾患	我們的狗，阿拉斯加	小天下	安娜·沃茲	小說類	9789865250294
6-1	失落分離	傷心黑洞	聯經	閔智英	繪本類	9.78957E+12
6-2	失落分離	小傷疤	聯經	夏洛特孟莉克	繪本類	9.78957E+12
6-3	失落分離	爸爸放暑假	小兵	李光福	兒童故事	9.78987E+12
6-4	失落分離	爺爺有沒有穿西裝？	格林	艾蜜麗弗烈德	繪本類	9.78958E+12
6-5	失落分離	好多話要對你說…	暢談	瑪汀范紐瓦豪瑟	繪本類	978-986-96213-0-4
6-6	失落分離	被遺忘的孩子	親子天下	瑞安儂納文	小說類	9.78958E+12
6-7	失落分離	克拉拉的箱子	小天下	瑞秋凡庫伊	小說類	9.78986E+12
6-8	失落/分離/災難/創傷	夏日之傘	東方出版社	麗莎·葛瑞芙	小說類	978-957-570-989-1
6-9	失落/分離/災難/創傷	二十封想念	小魯文化	陳素宜	小說類	9.78986E+12
6-10	失落/分離/災難/創傷	我好想妳，媽媽	水滴文化	蕾貝卡·寇柏	繪本類	9.78987E+12
6-11	失落/分離/災難/創傷	獾的禮物	遠流	蘇珊·巴蕾	繪本類	9.78957E+12
6-12	失落/分離/災難/創傷	檸檬圖書館	遠流	喬·柯特李爾	小說類	9789573282822
6-13	失落/分離/災難/創傷	可以哭，但不要太傷心	大好書屋	內田麟太郎	繪本類	9.78986E+12
6-14	失落/分離/災難/創傷	記憶的項鍊	三之三文化	伊芙·邦婷	繪本類	957-2089-65-X
6-15	失落/分離/災難/創傷	小魯的池塘	三之三文化	伊芙·邦婷	繪本類	957-2089-67-6
6-16	失落/分離/災難/創傷	我要帶你回家	小麥田	保羅·格里芬	小說類	9789869563642
6-17	失落/分離/災難/創傷	走過艱難時刻	格林	布萊恩利斯	繪本類	978-986-189-881-0
6-18	失落/分離/災難/創傷	媽媽是一朵雲	巴巴文化	海狗房東	繪本類	9789869743754

ex	主題	書名	出版社	作者	文體	ISBN
6-19	失落/分離/災難/創傷	Remember	巴巴文化	李晨豪	繪本類	9786269508303
6-20	失落/分離/災難/創傷	阿勒坡的養貓人：一個關於棄貓、戰爭和愛的故事	小魯文化	艾琳·蕾登, 凱林姆·商慈-巴舍	繪本類	9789865566722
6-21	失落/分離/災難/創傷	陪媽媽兜風	小兵出版	工作傷害受害人協會	繪本類	9789579047555
6-22	失落/分離/災難/創傷	也許死亡就像變成一隻蝴蝶	大穎文化	皮姆·凡赫斯特	繪本類	9789579125123
6-23	失落/分離/災難/創傷	媽媽的毛衣	大好書屋	潔德·珀金	繪本類	9789862489499
6-24	失落/分離/災難/創傷	愛，無所不在	字畝文化	皮姆·凡赫斯特	繪本類	9789869369312
6-25	失落/分離/災難/創傷	別有洞天	道聲出版	派翠西亞·波拉蔻	繪本類	9789864002498
6-26	失落/分離/災難/創傷	吹口哨的孩子王	小天下	重松清	小說類	9789863208624
6-27	失落/分離/災難/創傷	阿曼的希望	小天下	艾莎·薩伊德	小說類	9789864799299
6-28	失落/分離/災難/創傷	追光少年	小天下	林滿秋	小說類	9789863204305
6-29	失落/分離/災難/創傷	給媽媽的深夜日記	小天下	Veera Hiranandani	小說類	9789864799992
6-30	失落/分離/災難/創傷	拯救溫斯洛	小麥田	莎朗·克里奇	小說類	9786267000656
6-31	失落/分離/災難/創傷	星期五的沒事教室	小麥田	賈桂琳·伍德生	小說類	9789578544468
6-32	失落/分離/災難/創傷	惡作劇女孩	小麥田	卡崔娜·南斯塔德	小說類	9789578544284
6-33	失落/分離/災難/創傷	湖中之光	幼獅文化	莎拉·鮑曼	小說類	9789864492510
6-34	失落/分離/災難/創傷	別哭了，30號同學	東方出版	陳三義	小說類	9789863385608
6-35	失落/分離/災難/創傷	萬物盡頭之島：隔離樂園	國語日報	基蘭·米爾伍德·哈爾葛芙	小說類	9789577518491
6-36	失落/分離/災難/創傷	那些散落的星星	親子天下	維多莉亞·傑米森、歐馬·穆罕默德	小說類	9786263053489
6-37	失落/分離/災難/創傷	那些年，曾有場風暴來襲	九歌	王俚凱	小說類	9789864504343
7-1	心理自助書	給中學生的情緒管理術：一輩子都需要的情緒調適力，現在開始學習！	親子天下	楊俐容、孫德齡	小說類	9786263052529

ex	主題	書名	出版社	作者	文體	ISBN
7-2	心理自助書	給中學生的人際溝通術：一輩子都要擁有的表達溝通力，現在開始學習！	親子天下	楊俐容	小說類	9786263052543
7-3	心理自助書	小怪獸和雞皮疙瘩：給大人、小孩面對不安的處方箋	上誼文化	新井洋行	繪本類	9789577627513
7-4	心理自助書	告訴我，你怎麼了？幫助孩子處理情緒問題	上誼文化	茉莉·帕特	繪本類	9789577627162
7-5	心理自助書	給孩子的解答之書	遠流出版	卡琳·西蒙奈	故事類	9789573293330
7-6	心理自助書	你的心，14歲就能開始懂	遠流出版	宮田雄吾	散文類	9789573297017
7-7	心理自助書	解決小學生的大麻煩1-孩子的人際關係課	采實文化	李周允	故事類	9789865071219
7-8	心理自助書	解決小學生的大麻煩2-孩子的情緒感受課	采實文化	李周允	故事類	9789865071226
7-9	心理自助書	NHK中小學生反霸凌教室（全套三冊）	采實文化	NHK「打倒霸凌」節目製作組	故事類	9789865079093
7-10	心理自助書	小學生必學社交力（全2冊）：人際溝通&網際交流活用術	小熊出版	藤野博	故事類	9786267140727
7-11	心理自助書	小學生的煩惱1：控制不住怒氣怎麼辦？	小熊出版	安藤俊介	故事類	9786267140062
7-12	心理自助書	小學生的煩惱2：如何從低潮重新振作？	小熊出版	小玉正博	故事類	9786267140147
7-13	心理自助書	小學生的煩惱3：面對壓力該如何調適？	小熊出版	大野裕	故事類	9786267140284
7-14	心理自助書	嘿！中學生，煩惱什麼？	康軒文教	林玫伶, 許元樵	故事類	9786263265226
7-15	心理自助書	如果感到好奇，就開口問吧！	維京國際	索尼婭·索托馬約爾	繪本類	9789864404063
7-16	心理自助書	我有一種特別的感覺	聯經出版	卡特琳娜·高斯曼-漢瑟爾	繪本類	9789570866858
7-17	心理自助書	容易緊張怎麼辦？學習情緒管理和放鬆心情	字畝文化	瑞秋·布瑞恩	繪本類	9786267200223



更多資訊可上心閱讀網站



或加入心閱讀FB或LINE社群，可得到更多活動資訊

