

檔 號：
保存年限：

行政院人事行政總處 函

地址：臺北市濟南路一段2-2號10樓
傳真：02-23975565
承辦人：林玉華
電話：02-23979298#508
E-Mail：evelin@dgpa.gov.tw

受文者：彰化縣政府人事處

電子公文

發文日期：中華民國102年4月10日

發文字號：總處培字第1020030511號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(102D005189_1_1018094326245.doc、102D005189_2_1018094326245.jpg)

主旨：檢送行政院衛生署疾病管制局因應H7N9流感疫情防治宣導
相關資料1份，請查照轉知並加強宣導。

說明：因應疫情狀況瞬息萬變，有關行政院所屬各級人事機構辦理
因應H7N9流感疫情措施及應行宣導資料，本總處將以行文及網站公告方式同步下達，並隨時配合H7N9流感中央流行
疫情指揮中心決議及行政院衛生署疾病管制局網站更新
資訊，相關訊息請至本總處網站 ([http://www.dgpa.gov.
tw/](http://www.dgpa.gov.tw/)) 「H7N9流感專區」即時查詢，並即據以執行，以爭
取時效。

正本：行政院各部會行總處署人事機構、僑務委員會人事室、金融監督管理委員會人事
室、行政院勞工委員會人事室、臺灣省政府人事室、臺灣省諮議會人事室、直轄
市政府人事機構、各縣市政府人事機構、直轄市議會人事機構、新北市議會人事
室、臺南市議會人事室、高雄市議會人事室、桃園縣議會人事室、宜蘭縣議會人
事室、新竹縣議會人事室、苗栗縣議會人事室、彰化縣議會人事室、南投縣議會
人事室、各縣市議會人事機構、嘉義縣議會人事室、屏東縣議會人事室、臺東縣
議會人事室、花蓮縣議會人事室、澎湖縣議會人事室、金門縣議會人事室、連江
縣議會人事室、基隆市議會人事室、新竹市議會人事室、嘉義市議會人事室

副本：銓敘部(含附件)

2013-04-11
交 08:26:19

H7N9 流感的認識與預防（疾病管制局提供）

一、認識 H7N9：

中國大陸自 2013 年 3 月 31 日起陸續公佈人類感染 H7N9 流感病毒病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎和呼吸困難等嚴重病徵。依現有流行病學調查結果，是否有人傳人的可能性仍待觀察，具體感染來源仍不清楚。

二、疾病資訊：

- (一) 傳播方式：禽流感病毒會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸禽流感病毒顆粒或受污染的物體與環境等途徑而感染。H7N9 流感病毒之傳染途徑目前仍在調查中。
- (二) 潛伏期：H7N9 流感仍在調查中。
- (三) 發病症狀：感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。H7N9 流感目前個案均顯示併發嚴重併發症。
- (四) 預防方法：
 1. 近期欲赴中國大陸的民眾，請提高警覺並避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝（含蛋類）需注意完全熟食。
 2. 返國時如出現發燒或類似流感症狀，應告知航空公司人員及機場港口之檢疫人員。
 3. 返國後如出現上述症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫師旅遊史，俾便醫師提供適切之醫療服務。
 4. 維持手部清潔：
 - (1) 勤洗手
 - (2) 咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手
 - (3) 不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴
 5. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - (1) 有呼吸道症狀時戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時立即更換
 - (2) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替
 - (3) 有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持適當距離

預防H7N9流感

Yes 1 2 3

從中國大陸有H7N9流感病例地區返國時，若出現發燒、咳嗽等症狀，請立即戴口罩就醫，並告知醫師旅遊史。

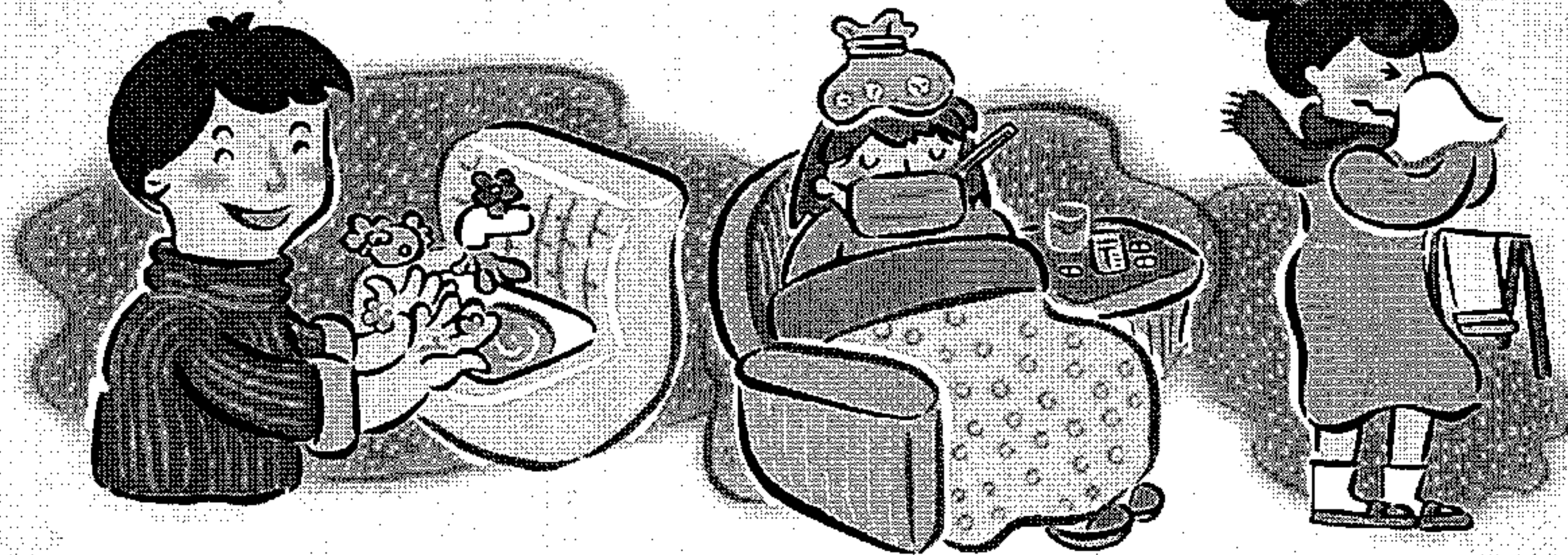
1 要重衛生

勤洗手：
經常使用肥皂清洗雙手。
(使用乾洗手液可預防H7N9的病毒)

戴口罩：咳嗽時戴口罩，
避免傳染給別人。

生病不外出：
生病要看醫生，
並儘量在家裡休息。

掩口鼻：打噴嚏時要用
衛生紙或手帕遮住口鼻。



2 要遠離禽鳥

不要到疫情流行地區的養禽場、
農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥。
不要購買或飼養來路不明的禽鳥。

3 要吃熟食

雞、鴨、鵝肉及蛋類
要完全煮熟後才吃。

