

縣長給國小學生暑假的一封信

～多元學習，充實一夏～

親愛的同學們：

學期即將結束，隨即展開期待已久的暑假生活，縣長希望各位同學能夠好好規劃暑假生活，在漫長的假期中，得到真正的收穫及成長。如何讓暑假生活過得有意義，更加充實，以下有幾項建議，希望能帶給同學們實質的幫助：

一、選擇適合的娛樂

漫漫炎夏，若能躲在冷氣房裡玩 3C 是最舒服快意的一件事，但 3C 產品盛行，新媒體時代來臨，我們要學習做 3C 的主人，讓生活更加便捷，學習運用科技來豐富我們的生活，而不是被它所束縛，進而傷害視力、身體。縣長認為多親近大自然是最佳選擇，孔子說：「知者樂水，仁者樂山。」遊山玩水可以提供豐富的物質財富，也提供賞心悅目的精神食糧。

二、保持身心的健康

連續數年的食品安全事件與「黑心食品」的出現，引起台灣社會乃至有關國家地區不少的擔憂。縣長認為維護身體健康要從「食」方面做起，除了吃在地、當季的新鮮食材之外，學習正確的「食」的知識，避免吃到黑心食品，也可以讓自己吃出健康。如果能藉由長達兩個月的暑假，養成規律運動的習慣，不僅可以增進自我體能，更能保持身心的健康。

三、持續多元的閱讀

縣府多年來致力推動閱讀教育，歷年來屢創佳績，今年又獲得閱讀磐石獎全國第三名，真是可喜可賀！閱讀激發了想像力，豐沛了無限的創作力，為彰化縣的閱讀成果做出最佳見證。英國哲學家培根認為：「閱讀使人博學」，勸學篇有云：「書中自有千鍾粟；書中自有黃金屋。」都充分說明開卷有益，縣長希望小朋友利用暑假多讀書、多充實自己，讓閱讀幫助你開啟未來無限的可能。

四、體驗生活的藝術

常言說：「學音樂的孩子不會變壞」、「懂音樂的孩子助人益己」，這是「美感教育」與「品德教育」融合的最好例證。縣長希望暑假期間親子共同從事有益的藝術活動，讓我們在這些活動中，營造更「真」的親子互動、感受更多「善」的音樂氛圍、體驗更「美」的藝術氣息，

共同培育更優秀、更有氣質的下一代。

最後，希望各位同學在學期結束，安排多元學習活動的同時，注意交通及自身的安全，多充實心靈、多鍛鍊體魄、多發揮創意！這樣的話，大家的暑假生活必定多彩又豐實！

祝福大家

身體健康 事事如意

縣長 魏明谷

104年6月