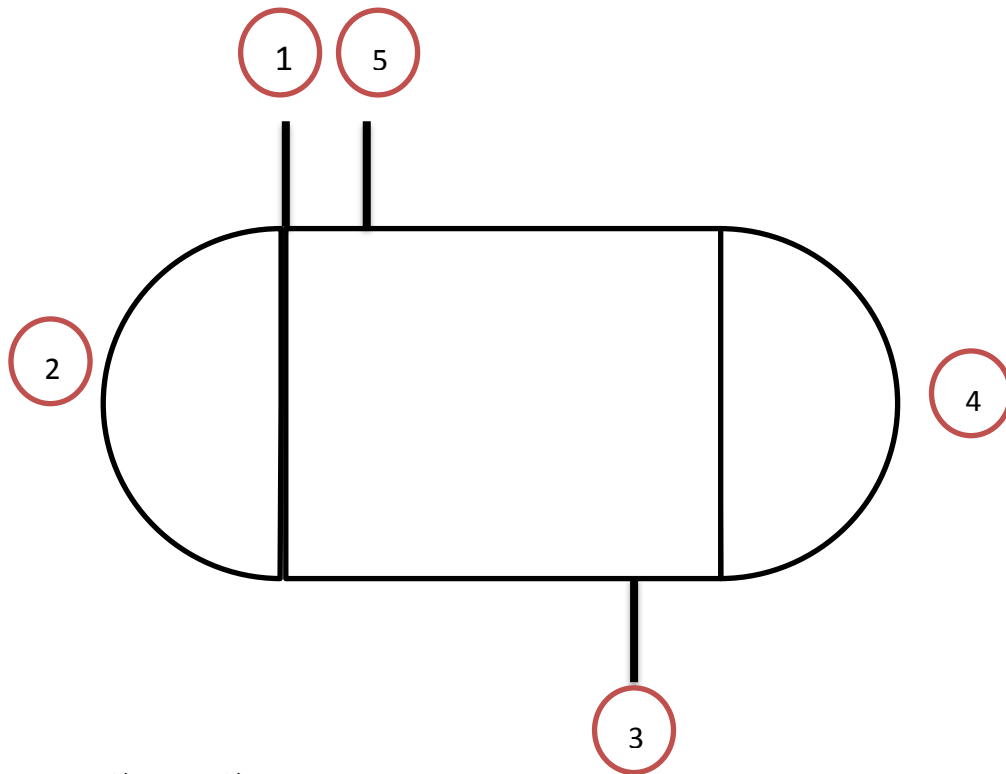


校慶運動會大隊接力暨 400M 接力說明



- (1) 終點，第 1 道第一棒起點
- (2) 跑道前伸數，第 2-6 道第一棒起點。
- (3) 第 1 道第二棒接力區起點，各道地 4 棒後偶數棒接力區起點。
- (4) 跑道前伸數，第 2-6 道第二棒接力區起點。
- (5) 第一道接力區起點，各班第 3 棒後奇數棒接力區起點。

說明：

- 1、 各班依抽籤決定道次。
- 2、 第 1 棒及第 2 棒依抽籤道次前伸數站位，不可以搶跑道。起跑使用大隊接力起跑線。
- 3、 第 3 棒依抽籤道次預先站立於位置(5)一直線，各道次接棒後通過終點線(插旗子設立標示)進入彎道即可以搶跑道，進入內側跑道。
- 4、 第 4 棒之站位，以各班領先順序依序站立於位置(3)第 2-4 道每道 2 人，準備接力者進入第一道，其他依序向內側移動。其他偶數棒亦同。
- 5、 第 5 棒之站位，以各班領先順序依序站立於位置(5)第 2-4 道每道 2 人，準備接力者進入第一道，其他依序向內側移動。其他奇數棒亦同。
- 6、 前 2 棒接力完成應暫留原跑道，確定無人後往操場內側移動。其他各棒接力完成後應盡速往操場內側移動，避免影響其他班級比賽。
- 7、 各班學生不管是否完成接力，禁止在操場內陪跑，以免影響比賽進行。
- 8、 400 公尺接力比賽亦使用上述規定。