

# 彰化縣新國民小學 105 學年度校慶活動實施計畫

105.11.09

一、依據：本校 105 學年度行事曆辦理。

二、目標：

(一) 配合九年一貫課程精神，以學習領域安排系列活動。

(二) 培養學生團隊精神，凝聚班級向心力。

(三) 以創意、互動及學習為出發方向規畫活動，以收寓教於樂之效果。

三、主辦單位：學務處。

四、協辦單位：各處室及家長會。

五、活動日期：105 年 12 月 16 日（星期五）。

六、活動內容：

(一) 動態活動：

1. 開幕式：致詞、頒獎。

2. 表演活動：

單位	表演節目	單位	表演節目
一年級	舞蹈	四年級	健康操
二年級	舞蹈	五年級	武術表演
三年級	舞蹈		

3. 體能活動：趣味競賽（班際競賽——團體賽）、徑賽（全都跑、100m、60m）、400 公尺接力、大隊接力賽、拔河。

(二) 靜態活動：校長室藝文展(教務處 美勞老師 協助)。

七、活動執行方式：

(一) 中、高年級全日（在校用午餐）、低年級半日（中午用完餐後再放學）。

(二) 開幕式：上午 8：30，致詞（校長、家長會長、長官貴賓）、頒獎(志工、資深家長委員暨同仁十年服務獎)。

(三) 表演活動：順序等確定後公布。

(四) 體能活動：活動時間下午 10：00～下午 3：30（低年級於上午開幕式後隨即舉行）。

項目	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
趣味競賽（團體賽）	√	√	√	√	√	
全都跑（班內競賽）	√	√	√	√	√	√
100m（個人賽）					√	√
60m（個人賽）			√	√		
400 公尺接力					√	√

大隊接力賽（團體賽）			√	√	√	√
拔河			√	√	√	√

1. 趣味競賽（班際競賽——團體賽）
  - (1) 以年級分組，由各年級設計競賽內容後交訓育組。
  - (2) 各年級自行協調出賽人數，儘量全班學生均可參加為原則。
  - (3) 活動設計盡量多元，以 10-15 分鐘完成為原則。
  
2. 徑賽——全都跑（班內競賽）
  - (1) 全校學生均參加，以班級為單位由導師分組。
  - (2) 低、中年級跑 60m，高年級跑 100m。
  - (3) **請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。**
  - (4) 決賽：校慶當天舉行決賽不再辦理預賽。
  - (5) 獎勵：各組第 1 名頒發禮券（金額依據獎勵表）。
  
3. 徑賽——100m、60m（班際競賽-個人賽）
  - (1) 中年級跑 60m，高年級跑 100m。
  - (2) 各年級均分男、女生組競賽。每班推派男、女選手各 3 名參加。
  - (3) **請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。**
  - (4) 預賽：校慶前舉行。選手抽籤決定梯次及跑道，各梯錄取第 1 名參加決賽，各梯第 2 名中擇優錄取 2 名參加決賽。共計 5 名參加決賽。
  - (5) 決賽：校慶當天舉行。
  - (6) 獎勵：成績前 5 名，頒發獎狀乙紙，禮券乙張（金額依據獎勵表）。
  
4. 大隊接力賽（班際競賽——團體賽）
  - (1) 比賽地點：景崧文化教育園區體育場。
  - (2) 出賽人數：各年級自行協調出賽人數，男、女生人數各班相同。
  - (3) 每位學生跑 100 公尺。
  - (4) **請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。**
  - (5) 校慶當天舉行決賽。
  - (6) 獎勵：前 2 名頒發參賽者每人禮券乙張（金額依據獎勵表），班級頒發獎狀 1 張。
  - (7) 接力賽規則
    - ◎ 接力區為 20 公尺。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力

區的起跑準備位置，為接力區入口線後。

- ⊙ 在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。
- ⊙ 若掉棒時，必須由掉棒者拾回，掉棒選手不可因此而妨礙其他跑道選手。
- ⊙ 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道內，直到跑道通暢，方可離開跑道，以免阻擋其他選手。
- ⊙ 各隊由第 3 棒開始搶跑道，以後各棒次站位依各班先後順序排列。

#### 5. 400 公尺接力賽（班際競賽——團體賽）

- (1) 比賽地點：景崧文化教育園區體育場。
- (2) 五、六年級各班男女生各 1 隊，每隊 4 人下場比賽。
- (3) 請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。
- (4) 校慶當天舉行決賽。
- (5) 獎勵：成績前 2 名，頒發獎狀乙紙，禮券乙張（金額依據獎勵表）。
- (6) 接力規則同大隊接力。

#### 6. 拔河比賽：（班際競賽-團體賽）

- (1) 預賽：校慶前舉行。抽籤決定場次順序，最後兩場為決賽。
- (2) 決賽：校慶當天舉行。
- (3) 獎勵：前 2 名頒發參賽者每人禮券乙張（金額依據獎勵表），班級頒發獎狀 1 張。
- (4) 拔河規則：
  - ★ 比賽開始前，以猜拳決定拔河場地，並在第一局結束後換場地。如果須進行第三局，則由猜拳決定拔河場地。比賽以三局兩勝制時
  - ★ 每局比賽時間 20 秒，以中央線與兩端各 1 米之距離為勝負線，時間內將中央記號紅繩拉過勝負線者為優勝，若 20 秒後雙方均未拉過勝負線，則以中央記號紅繩較靠近勝負線者為優勝。

#### (五) 校長室藝文展

- 1. 地點：校長室。
- 2. 展期：12 月 1 日至 12 月 31 日，鼓勵學生利用下課時間自由參觀。

#### 八、頒獎：

- (一) 校慶活動結束後學生朝會時間頒獎。
- (二) 各年級「班際競賽」達 3 項以上，另設「總錦標」獎，取前 2 名，頒發錦旗乙面及全班每位學生禮券乙張（金額依據獎勵表）。

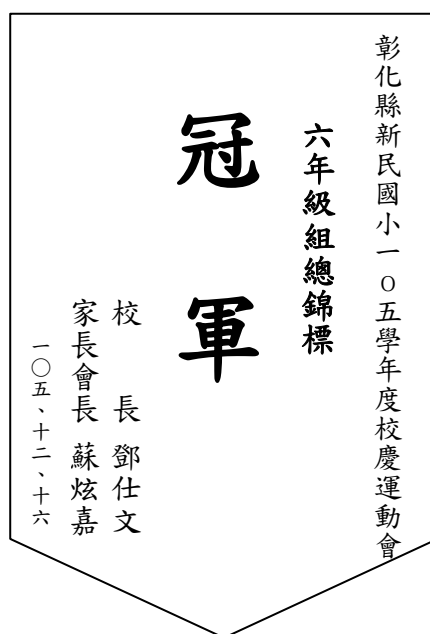
(三) 總錦標計分標準表

項目	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	備註
徑賽 100m、60m	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	
大隊接力賽	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	
400 公尺接力	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	
拔河	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	

九、獎勵表：

項目	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	備註
徑賽（全都跑）	無決賽，每波取 1 名給 20 元,如該波次有 5 人,則加取第 2 名,給 10 元					
徑賽 100m、60m	60 元	50 元	40 元	30 元	20 元	
大隊接力賽	20 元	10 元				
400 公尺接力賽	30 元	20 元				
拔河	20 元	10 元				
總錦標	20 元	10 元				發給全班

十、總錦標樣式：



十一、 活動流程：

時間	活動	地點	備註
8：10~8：30	來賓簽到	川堂	
8：10~8：20	全校師生集合	籃球場	弦樂團 8：00 集合 8：20 表演
8：30~9：00	開幕典禮暨頒獎	籃球場	
9：00~10：00	表演活動	籃球場	
10：00~11：30	高年級全都跑 低年級全都跑 中年級全都跑 五年級趣味競賽	直線跑道、籃球場 (每年級 15 分鐘)	10:45 低年級闖關活動
11：30~11：50	60、100M 個人賽決賽	直線跑道	低年級闖關活動
11：50~12：40	午餐	各班教室	
12：40~13：20	午休(低年級放學)	各班教室	
13：30~13：50	集合前往龍江館		
13：50~14：10	高年級 400M 接力決賽	龍江館田徑場	
14：10~15：30	中高年級大隊接力決賽 中高年級拔河決賽	龍江館田徑場	
15：30~15：50	場地復原		
15：55	放學		

十二、 經費：由學校相關經費及家長會協助支付。

項目	說明	預估金額	備註
徑賽(全都跑)禮券	每組 20 元×6 組×25 班，10 元×100 組	4000	
徑賽 100m、60m 禮券	每組 200×2 組×4 個年級	1,600	
拔河-禮券	每組(10+20)×20 人×4 個年級	2400	
400 公尺接力賽	(30+20)元×4 人×4 組	800	
大隊接力賽-禮券	(10+20)元×16 人×4 個年級	1920	
總錦標-錦旗	400 元×8 面	3,200	
總錦標-禮券	30 元×30 人×4 年級	3,600	
10 年服務獎	(600+120)元×6 人	4320	
志工感謝狀(含框)	120 元×60 人	7,200	
志工誤餐費	80 元×20 人	1,600	
帳篷	7000 元	7,000	
礦泉水	150 元×50 箱	7,500	
合計		45,140	

十三、兩天備案

- (一) 典禮活動改在集會堂實施。
- (二) 趣味競賽和體能活動，則於隔週上課時間視天候狀況舉行。
- (三) 趣味競賽和體能活動原定進行的時間，請班級按照課表正常上課。

十四、本實施計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦：

處室主任：

校長：