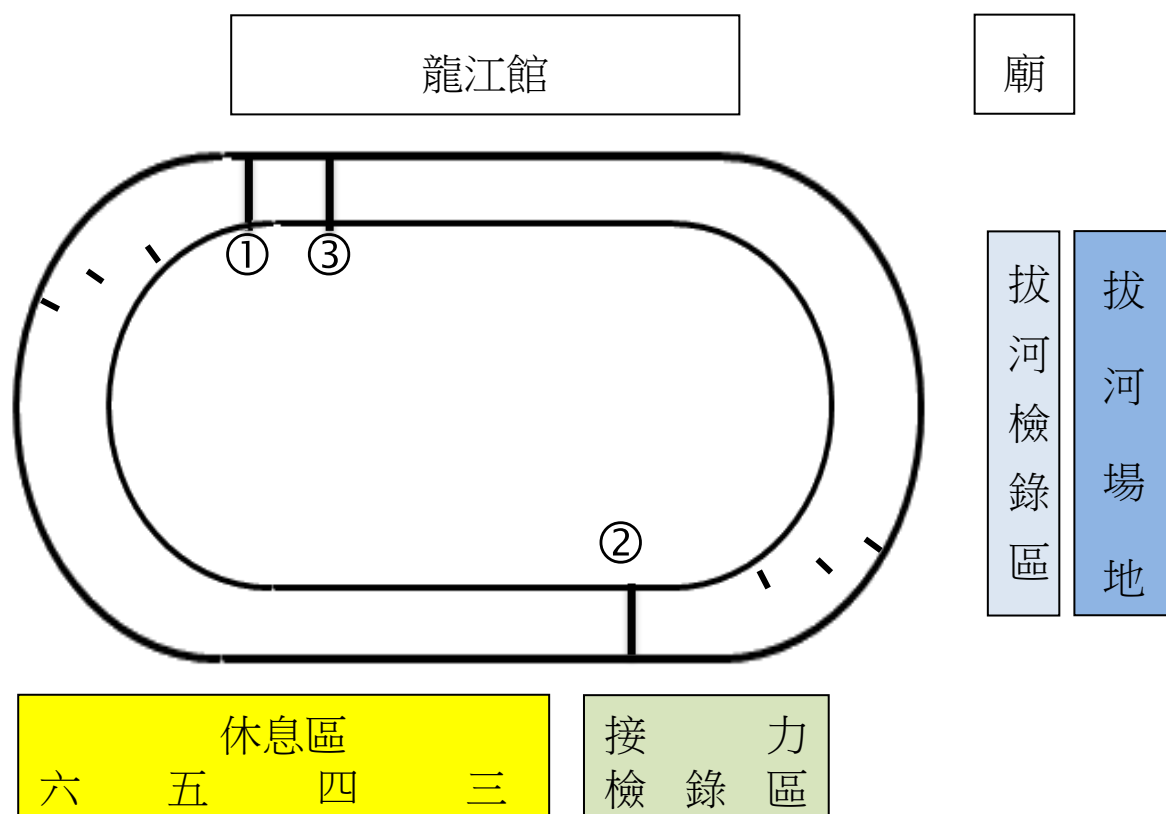


105 年校慶運動會大隊(400M)接力暨拔河場地



① 第一棒起點(第 1 道)、終點。

② 第二棒接力區(第 1 道)，各班第 4 棒起偶數棒接力區起點。

③ 各班第 3 棒起奇數棒接力區起點。

說明：

- 1、 次一輪比賽班級(年級)，請先至檢錄區等候。
- 2、 第 1、2 棒起跑位置依抽籤道次前伸數站位(如上圖虛線處)，**不可以搶跑道**，接力完成應暫留原跑道，確定無人後往操場內側移動。
- 3、 其他各棒接力完成後應盡速往操場內側移動，避免影響其他班級比賽。
- 4、 第 3 棒依抽籤道次預先站立於位置一直線，各道次接棒後通過終點線 ① (**三角錐**設立標示)進入彎道即可以切入內側跑道(搶跑道)。
- 5、 第 4 棒起以各班領先順序依序站立於接力區起點，第 2-4 道每道 2 人，準備接力者進入第一道，其他依序向內側移動。

注意：

- 1、 各班學生不管是否完成接力，一律於操場中**蹲下**加油，並禁止在操場內陪跑，以免影響接力指導員視線及比賽進行。
- 2、 接力區一律由接力指導員(意靜、子祺)進行指導，導師、家長、學生請勿入內，以免影響賽事，或造成混亂、危險。
- 3、 完成接力的學生，請將號碼衣脫下，交給原發放號碼衣的老師。
- 4、 比賽前務必指導學生做好熱身，以避免肌肉拉傷。