

# 國立臺灣師範大學心田社區諮商中心

## 107 年度第一期諮商輔導專業系列課程·社區樂活成長課程

你知道什麼是「職人精神」嗎？

一流技術 + 一流人品，才叫職人精神。

期待嚴謹專業師資理論研究的傳授，  
深入淺出的個案提案互動討論，  
淬鍊出輔導諮商精益求精的深切功力。



### --課程介紹--

#### 系列一【督導心淬鍊】心理師督導進階訓練課程

參加對象：兩年以上諮商心理師、學校輔導老師及對督導議題有興趣之助人工作者。

進行方式：成員提報督導案例並於課程中進行研討。

上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓 3 樓 313 教室(以行前通知為準)

參加人數：每場次 30 人。

進行方式	場次名稱	日期	講師
督導案例報告	心理分析治療取向之督導實務工作坊	5/26(六) 9:00-16:00	林家興 教授 (國立臺灣師範大學)
	「人際歷程治療督導」的實務討論與案例督導	6/9(六) 9:00- 16:00	吳麗娟 教授 (國立臺灣師範大學)

## 系列二【輔導心深化】校園諮商輔導專業訓練課程

參加對象：學校專兼任輔導教師、社工師、諮商心理師、臨床心理師等對此議題有興趣之助人工作者或相關科系學生。

進行方式：理論授課及主題式個案研討會，歡迎成員提報個案並於課程中進行研討。

上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓3樓313教室(以行前通知為準)

參加人數：每場次30人。

### 9場主題式個案研討會：5場學生常見議題，4場校園系統合作

主題	場次名稱	內容	日期	講師
學生輔導常見議題	正負向情緒時間卡於兒童青少年非自願個案輔導之應用	-正負向情緒時間卡之介紹 -牌卡於兒青非自願個案輔導之運用 -個案提案討論	5/27(日) 9:00-16:00	傅嘉祺 諮商心理師 (張老師基金會)
	兒童青少年校園諮商輔導個案概念化與問題評估	-兒青校園輔導個案概念化 -兒青校園輔導問題評估原則 -個案提案討論	6/2(六) 9:00-16:00	林家興 教授 (國立臺灣師範大學)
	特殊需求兒童青少年輔導實務(自閉與注意力不足過動)	-自閉與注意力不足過動症兒青現象與成因介紹 -校園輔導原則與處遇 -個案提案討論	6/10(日) 9:00-16:00	李筱蓉 臨床心理師 (芯福里情緒教育推廣協會、宇寧身心診所)
	(上午)兒童青少年學校輔導與社區醫療合作 (下午)兒童青少年拒學繭居成因與處遇	-校園與社區醫療連結合作 -個案提案討論	6/16(六) 9:00-16:00	汪振洋 醫師 (桃園療養院)
		-兒青拒學繭居現象與成因介紹 -校園輔導原則與處遇 -個案提案討論		吳佑佑 醫師 (宇寧身心診所)
	DSM5在兒童青少年常見之心理疾病上之實務應用	-臨床常見兒青心理疾病 -DSM5於校園輔導之運用 -個案提案討論	7/15(日) 9:00-16:00	徐儷瑜 副教授 (東吳大學)
校園輔導與系統合作	兒童青少年個案常見心理問題與系統合作	-兒青個案常見心理問題介紹 -校園輔導與系統合作 個案提案討論	6/3(日) 9:00-16:00	張祐誠 諮商心理師 (毛蟲藝術心理諮商所)
	兒童青少年校園自殺事件危機處遇	-兒青自傷/自殺輔導評估 -自殺事件危機處遇與系統合作 -個案提案討論	6/17(日) 9:00-16:00	黃龍杰 臨床心理師 (中崙諮商中心)
	焦點解決學校諮詢模式與系統合作模式	-以焦點解決取向於親師諮詢及系統合作之應用 -個案提案討論	6/30(六) 9:00-16:00	洪莉竹 教授 (國立臺北教育大學)
	兒童青少年校園性平事件處遇與系統合作	-兒青校園性平事件處遇原則與系統合作 -個案提案討論	7/8(日) 9:00-16:00	張麗君 諮商心理師 (陽明大學)

### 系列三【職場心修練】職場困境與自我成長工作坊

參加對象：任何對此議題有興趣之民眾

進行方式：以特定取向分析職場上常見的困境，並透過實作與練習培養嶄新因應技巧，開創更自在而有彈性的職場生活。

上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓3樓313教室(以行前通知為準)

參加人數：限定30人

場次名稱	內容	日期	講師
阿德勒取向帶你戰勝職場困境(半天)	-以阿德勒取向介紹工作表現或人際相處上的困境 -透過講師帶領、成員實作練習更有彈性的職場應對方式	6/23(六)下午 13:00-16:00	李家雯 諮商心理師 (國立臺灣大學)
運用正念創造全新職場生活(半天)	-正念的概念介紹與職場情境之運用 -透過體驗活動學習更自我接納而不評價的思考習慣	7/7(六)上午 9:00-12:00	陳秀蓉 副教授 (國立臺灣師範大學)

### 系列四【樂活心成長】社區心理公益講座

參加對象：任何對此議題有興趣之民眾

進行方式：講師針對特定主題以講述、互動、影片、手作等多元方式進行，推廣社區心理健康。

上課地點：國立臺灣師範大學心田社區諮商中心(以行前通知為準)

參加人數：限定20人

場次名稱	內容	日期	講師
禪繞畫樂齡互動工作坊(半天)	-限定對象：50歲以上銀髮族 -禪繞畫教學與體驗，透過禪繞畫與日常生活對話	6/23(六)上午 9:00-12:00	余佳容 諮商心理師 (沛智心理治療所)
傾聽孩子的心—如何與青少年溝通(半天)	-青少年常見行為與心理成因介紹 -親子溝通原則與技巧	7/14(六)上午 9:00-12:00	黃蕙靜 諮商心理師 (國立臺灣師範大學)
童話治療紓壓療癒工作坊(半天)	-童話治療認識與介紹 -童話治療體驗與自我認識	7/14(六)下午 13:00-16:00	陳怡婷 諮商心理師 (國立臺灣師範大學)

## -各場次講師群介紹-

### 系列一【督導心淬鍊】心理師督導進階訓練課程

#### ✎ 心理分析治療取向之督導實務工作坊

講師：林家興 教授(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 兼任教授)

專長：諮商與心理治療、心理師的訓練與督導、心理診斷與處置、社區心理衛生

#### ✎ 「人際歷程治療督導」的實務討論與案例督導

講師：吳麗娟 教授(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 兼任教授)

專長：心理治療、督導、輔導、心理衛生

### 系列二【輔導心深化】校園諮商輔導專業訓練課程

#### ✎ 正負向情緒時間卡於兒童青少年非自願個案輔導之應用

講師：傅嘉祺 諮商心理師(財團法人「張老師」基金會 諮商心理師)

專長：兒童青少年發展與適應、兒童青少年情緒障礙、飲食疾患、親職議題

#### ✎ 兒童青少年校園諮商輔導個案概念化與問題評估

講師：林家興 教授(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 兼任教授)

專長：諮商與心理治療、心理師的訓練與督導、心理診斷與處置、社區心理衛生

#### ✎ 特殊需求兒童青少年輔導實務(自閉與注意力不足過動)

講師：李筱蓉 臨床心理師(芯福里情緒教育推廣協會、宇寧身心診所 諮商心理師)

專長：兒童發展評估及療育、兒童青少年心理評估及治療、特殊需求兒童(如：注意力不足過動症、自閉症類、學習障礙、情緒/行為障礙等)的評估與協助、親職教育

#### ✎ 兒童青少年學校輔導與社區醫療合作

講師：汪振洋 醫師(桃園療養院 社區精神科主任)

專長：精神醫療、心身醫學、心理治療、團體治療

#### ✎ 兒童青少年拒學繭居成因與處遇

講師：吳佑佑 醫師(宇寧身心診所 院長)

專長：兒童青少年精神醫學、嬰幼兒發展評估、成人精神醫學、睡眠醫學

著作：《我不是不想上學：拒學孩子的內心世界》

#### ✎ DSM5 在兒童青少年常見之心理疾病上之實務應用

講師：徐儷瑜 副教授(東吳大學心理學系 副教授兼系主任)

專長：臨床心理學、兒童心理衡鑑、兒童心理治療、親職教育、兒童情緒問題、注意力不足/過動症

#### ✎ 兒童青少年個案常見心理問題與系統合作

講師：張祐誠 諮商心理師(毛蟲藝術心理諮商所 副所長)

專長：兒童青少年問題解決與情緒調適、生涯諮商與心理劇、校園生態系統與華人文



化輔導工作、助人者專業訓練與督導

✧ **兒童青少年校園自殺事件危機處遇**

講師：黃龍杰 臨床心理師(中崙諮商中心 臨床心理師、專業督導)

專長：創傷輔導(安心服務)、焦慮症/憂鬱症的心理治療、職場壓力調適

著作：《災難後安心服務》、《搶救心理創傷》、《心理治療室的詩篇》

✧ **焦點解決學校諮詢模式與系統合作模式**

講師：洪莉竹 教授(國立臺北教育大學 心理與諮商學系 教授)

專長：後現代取向心理治療理論、認知行為治療理論、諮商專業倫理、諮商師教育訓練與督導、文化與心理諮商、校園輔導工作與倫理

✧ **兒童青少年校園性平事件處遇與系統合作**

講師：張麗君 諮商心理師(陽明大學 心理諮商中心 諮商心理師)

專長：生涯議題、關係互動、團體帶領、心理測驗、休閒輔導、校園危機處理、性騷擾性侵害調查與防治

### 系列三【職場心修練】職場困境與自我成長工作坊

✧ **阿德勒取向帶你戰勝職場困境**

講師：李家雯 諮商心理師(國立臺灣大學 心理輔導中心 兼任諮商心理師)

專長：阿德勒學派取向心理治療、壓力管理、情緒困擾、生涯諮商、人際關係

✧ **運用正念創造全新職場生活**

講師：陳秀蓉 副教授(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 副教授)

專長：臨床健康心理學、心理治療、臨床心理學、心理病理學

### 系列四【樂活心成長】社區心理公益講座

✧ **禪繞畫樂齡互動工作坊**

講師：余佳容 諮商心理師(沛智心理治療所 諮商心理師)

專長：情緒相關議題、自我覺察探索諮詢、親密關係溝通、親子教養、兒童創傷經驗、手足競爭議題、藝術陪伴

✧ **傾聽孩子的心—如何與青少年溝通**

講師：黃蕙靜 諮商心理師 (國立臺灣師範大學 學生輔導中心 諮商心理師)

專長：親職教育、兒童青少年發展、親子溝通

✧ **童話治療紓壓療癒工作坊**

講師：陳怡婷 諮商心理師 (國立臺灣師範大學 學生輔導中心 諮商心理師)

專長：壓力調適、關係議題、自我成長

## -報名費用-

身分	價格	
師大學生、師大校友、5場次以上報名(7折)	2,100 元/全天	1,050 元/半天
學生身分、3人以上團體報名(85折)	2,550 元/全天	1,275 元/半天
早鳥優惠、舊生(9折)	2,700 元/全天	1,350 元/半天
一般價	3,000 元/全天	1,500 元/半天
社區心理公益講座(場地與教材費)	300 元/場	

### <注意事項>

1. 優惠方式僅能擇一使用報名。
2. 早鳥優惠價為活動前1個月報名者；舊生為曾經報名本中心活動者。
3. 報名5場次以上者：本次課程共報名5場次以上者，請分別列印報名各場次之7折繳費單進行繳費，繳費後恕不提供單場退費。
4. 取消報名：請於課程進行一週前主動來電並以書面通知取消，依據「國立臺灣大學師範大學進修推廣學院推廣教育非學分班注意事項」之退費標準辦理。
5. 未滿本中心規定之基本開課人數時，本中心有權停開或延後開課。

## -報名方式-

本次活動皆採用網路報名，請至線上 <https://goo.gl/forms/QABevtyffRdzLMWv2>。  
填寫報名表後並依照匯款手續至線上金流系統完成繳費，逾期恕不保留資格。

**課程皆預計申請「諮商心理師繼續教育積分、教師在職進修研習時數認證」**

國立臺灣師範大學心田社區諮商中心

電話:02-7734-5363、02-7734-5374、02-7734-5380

電子信箱:ntnu.community@gmail.com