

衛生福利部國民健康署「校園周邊商店健康飲食計畫」

減糖靜電貼樣式

渴了嗎？
有效**抗肥****減脂**絕技

選**無糖**
少添加

身體愛白開水 每日水量 240 ml 6-8 杯

看標示算糖量

成人	1800大卡/天
學童	2000大卡/天

20 公克 25 公克

世界衛生組織建議有效預防肥胖與蛀牙
每日添加糖不超過總熱量 5%

無咖啡因 無色素香精 無負擔不發胖 好吸收 消暑解渴 血糖不飆高

掃我留言抽大獎

本店全體員工·彰化縣政府·彰化縣衛生局 關心您的健康

廣告