

彰化縣新國民小學 107 學年度校慶活動實施計畫

107.11.10

一、依據：本校 107 學年度行事曆辦理。

二、目標：

(一) 配合九年一貫課程精神，以學習領域安排系列活動。

(二) 培養學生團隊精神，凝聚班級向心力。

(三) 以創意、互動及學習為出發方向規畫活動，以收寓教於樂之效果。

三、主辦單位：學務處。

四、協辦單位：各處室及家長會。

五、活動日期：107 年 12 月 22 日（星期六）。

六、活動內容：

(一) 動態活動：

1. 開幕式：致詞、頒獎。

2. 表演活動：

單位	表演節目	單位	表演節目
一年級	舞蹈	四年級	健康操
二年級	舞蹈	五年級	武術表演
三年級	舞蹈	社團表演	流行 MV 舞蹈

3. 體能活動：趣味競賽（班際競賽——團體賽）、徑賽（全都跑、100m、60m）、400 公尺接力、大隊接力賽、拔河。

(二) 靜態活動：校長室藝文展。

七、活動執行方式：

(一) 中、高年級全日（在校用午餐）、低年級半日（中午用完餐後再放學）。

(二) 開幕式：上午 8：30，致詞（校長、家長會長、長官貴賓）、頒獎（志工、十年服務獎、資深教師服務獎、資深及五年以上家長委員）。

(三) 表演活動：順序等確定後公布。

(四) 體能活動：活動時間下午 10：00～下午 3：30（低年級於上午開幕式後隨即舉行）。

項目	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
趣味競賽（團體賽）	○	○	○	○	○	
全都跑（班內競賽）	○	○	○	○	○	○
100m（個人賽）					○	○
60m（個人賽）			○	○		
400 公尺接力					○	○

大隊接力賽（團體賽）			○	○	○	○
拔河			○	○	○	○

1. 趣味競賽（班際競賽——團體賽）
 - (1) 以年級分組，由各年級設計競賽內容後交訓育組。
 - (2) 各年級自行協調出賽人數，儘量全班學生均可參加為原則。
 - (3) 活動設計盡量多元，以 10-15 分鐘完成為原則。

2. 徑賽——全都跑（班內競賽）
 - (1) 全校學生均參加，以班級為單位由導師分組。
 - (2) 低、中年級跑 60m，高年級跑 100m。
 - (3) **請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。**
 - (4) 決賽：校慶當天舉行決賽不再辦理預賽。
 - (5) 獎勵：各組第 1 名頒發禮券（金額依據獎勵表）。

3. 徑賽——100m、60m（班際競賽-個人賽）
 - (1) 中年級跑 60m，高年級跑 100m。
 - (2) 各年級均分男、女生組競賽。每班推派男、女選手各 3 名參加。
 - (3) **請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。**
 - (4) 預賽：校慶前舉行。選手抽籤決定梯次及跑道，各梯錄取第 1 名參加決賽，各梯第 2 名中擇優錄取 2 名參加決賽。共計 5 名參加決賽。
 - (5) 決賽：校慶當天舉行。
 - (6) 獎勵：成績前 5 名，頒發獎狀乙紙，獎牌一面。

4. 大隊接力賽（班際競賽——團體賽）
 - (1) 比賽地點：景崧文化教育園區體育場。
 - (2) 出賽人數：各年級自行協調出賽人數，男、女生人數各班相同。
 - (3) 每位學生跑 100 公尺。
 - (4) **請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。**
 - (5) 校慶當天舉行決賽。
 - (6) 獎勵：前 2 名頒發參賽者每人禮券乙張（金額依據獎勵表），班級頒發獎狀 1 張。
 - (7) 接力賽規則
 - ◎ 接力區為 20 公尺。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力

區的起跑準備位置，為接力區入口線後。

- ⊙ 在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。
- ⊙ 若掉棒時，必須由掉棒者拾回，掉棒選手不可因此而妨礙其他跑道選手。
- ⊙ 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道內，直到跑道通暢，方可離開跑道，以免阻擋其他選手。
- ⊙ 各隊由第 3 棒開始搶跑道，以後各棒次站位依各班先後順序排列。

5. 400 公尺接力賽（班際競賽——團體賽）

- (1) 比賽地點：景崧文化教育園區體育場。
- (2) 五、六年級各班男女生各 1 隊，每隊 4 人下場比賽。
- (3) 請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。
- (4) 校慶當天舉行決賽。
- (5) 獎勵：成績前 2 名，頒發獎狀乙紙，獎牌乙面。
- (6) 接力規則同大隊接力。

6. 拔河比賽：（班際競賽-團體賽）

- (1) 預賽：校慶前舉行。抽籤決定場次順序，最後一場為決賽。
- (2) 決賽：校慶當天舉行。
- (3) 獎勵：前 2 名頒發參賽者每人禮券乙張（金額依據獎勵表），班級頒發獎狀 1 張。
- (4) 拔河規則：
 - ★ 比賽開始前，以猜拳決定拔河場地，並在第一局結束後換場地。如果須進行第三局，則由猜拳決定拔河場地。比賽以三局兩勝制時
 - ★ 每局比賽時間 30 秒，以中央線與兩端各 1 米之距離為勝負線，時間內將中央記號紅繩拉過勝負線者為優勝，若 30 秒後雙方均未拉過勝負線，則以中央記號紅繩較靠近勝負線者為優勝。

(五) 校長室藝文展

- 1. 地點：校長室。
- 2. 展期：12 月 1 日至 12 月 31 日，鼓勵學生利用下課時間自由參觀。

八、頒獎：

- (一) 校慶活動結束後學生朝會時間頒獎。
- (二) 各年級「班際競賽」達 3 項以上，另設「總錦標」獎，取前 2 名，頒發錦旗乙面及全班每位學生禮券乙張（金額依據獎勵表）。

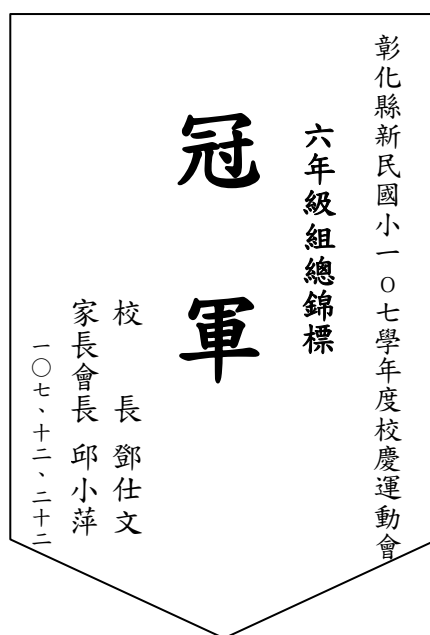
(三) 總錦標計分標準表

項目	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	備註
徑賽 100m、60m	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	
大隊接力賽	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	
400 公尺接力	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	
拔河	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	

九、獎勵表：

項目	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	備註
徑賽（全都跑）	無決賽，每波取 1 名給 20 元					
徑賽 100m、60m	獎牌	獎牌	獎牌	獎牌	獎牌	
大隊接力賽	20 元	10 元				
400 公尺接力賽	獎牌	獎牌				
拔河	20 元	10 元				
總錦標	20 元	10 元				發給全班

十、總錦標樣式：



十一、 活動流程：

時間	活動	地點	備註
8：10~8：30	來賓簽到	川堂	
8：20~8：25	全校師生集合	籃球場	
8：30~9：00	開幕典禮暨頒獎	籃球場	
9：00~10：00	表演活動	籃球場	
10：00~11：30	高年級全都跑低年級趣味競賽 低年級全都跑中年級趣味競賽 中年級全都跑五年級趣味競賽	直線跑道、籃球場 (每年級 15 分鐘)	全校 闖關活動
11：30~11：50	60、100M 個人賽決賽	直線跑道	闖關活動
11：50~12：40	午餐	各班教室	
12：40~13：20	午休(低年級放學)	各班教室	
13：30~13：50	集合前往龍江館		
13：50~14：30	高年級中年級暨家長拔河決賽	龍江館田徑場	
14：30~14：50	高年級 400M 接力決賽	龍江館田徑場	
14：50~15：30	中年級高年級大隊接力決賽	龍江館田徑場	
15：30~15：50	場地復原		
15：55	放學		

十二、雨天備案

- (一) 典禮活動改在集會堂實施。
- (二) 趣味競賽和體能活動，則於隔週上課時間視天候狀況舉行。
- (三) 趣味競賽和體能活動原定進行的時間，請班級按照課表正常上課。

十三、本實施計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦：

處室主任：

校長：