

彰化縣新民國小 107 學年度健康促進班級跳繩比賽實施計畫

一、目的：

- (一) 推行全民體育，增進學童身心健康。
- (二) 發揚普及化運動精神，提升運動人口，鼓勵愛好規律運動態度。
- (三) 增進班際交流，經由比賽觀摩，提倡校園運動風氣。

二、參加年級：一~三年級。

三、主辦：學務處體衛組。

四、協辦：各學年體育、級任老師。

五、比賽時間：108.5/01(三)、5/02(四) 早上 8:00 班級原地跳繩賽

六、比賽地點：集會堂

七、比賽方式

(1) 比賽人數由各學年自行決定(儘量讓全班同學參加；特殊疾病學童免參加。)

(2) 每人計時1分鐘，採累計，踩到繩子可繼續，且次數可累計(踩繩當次不算)

(3) 比賽方法：前迴旋跳(一跳一迴旋)或後迴旋跳(一跳一迴旋) 單雙腳不拘。

(4) 統計該班跳繩成功的次數總和除以該班參賽人數取平均數，即為該班成績。

(5) 成績若有爭議，依裁判之判決為準。

八、比賽成績：各學年取前2名的班級予以獎勵

九、經費來源：由家長會基金相關經費支出。

十、本辦法陳校長核可後實施，修正時亦同。

主辦：

主任：

校長：