

## 疑似暴露含鄰苯二甲酸(phthalate)塑化劑之兒童健康篩檢建議

台灣兒科醫學會

2011年6月1日

- 一、世界各國之研究均顯示，各地人口均可能受到不等量含鄰苯二甲酸(phthalate)化合物的暴露，其來源包括食品、醫療裝置、玩具、空氣環境背景等，相關主管機構宜持續進行這些可能暴露源的監測與控管。
- 二、含鄰苯二甲酸化合物對人體的研究結果尚未臻完備，然各研究均顯示胎兒與兒童為最值得注意的易受害族群，尤其這種化合物具有抗雄性激素的作用，可能影響性功能之表現，政府宜加強兒童食品、藥品與玩具等相關安全性檢驗。
- 三、正常兒童只需要注意營養均衡與適當飲食，無需使用特殊保健食品，以減少暴露於特殊化合物的機會。
- 四、台灣兒科醫學會專家會議對醫療專業人員與一般民眾的建議如附件一與附件二，兒童內分泌專科醫師名單如附件三。

註：含鄰苯二甲酸(phthalate)物質包括 DEHP、DINP、DNOP、DIDP、DBP、BBP 等。

## 一、一般性檢查：

1. 身高、體重：注意是否在正常範圍內。
2. 一般性身體檢查：包括咽部、頸部、肺部、心臟、肝臟、脾臟、生殖器等檢查。

## 二、注意男童異常性徵候：

1. 男性女乳化(gynecomastia)：注意肥胖者常常看起來胸部很大但下垂，這種乳房有可能只是脂肪堆積(lipomastia)而不是乳腺增生。檢查時建議讓男童雙手完全上舉，觸摸乳暈下有無乳腺發育形成的硬塊。
2. 檢查有無尿道下裂、隱睪症等異常。
3. 檢查性發育是否異常：
  - a. 新生兒：陰莖長度  $\leq 2$  公分可能異常。
  - b. 1 月 - 13 歲：評估生殖器觀外觀是否有異常。
  - c.  $\geq 14$  歲：應出現第二性徵，包括睪丸變大(最長徑應  $\geq 2.5$  公分)、陰莖變長、出現陰毛等。
  - d. 陰莖長度測量：將陰莖周圍皮膚下壓到恥骨區，拉直用尺測量陰莖長短。

三、注意女童異常性徵候：8 歲以前如果出現明顯第二性徵則可能異常，包括乳房發育或出現陰毛，或 10 歲以前出現月經。

四、可視需要考慮抽血檢驗肝臟與腎臟功能。

五、如出現前述明顯異常，請轉介至兒童內分泌專科醫師處進一步檢查。

六、含鄰苯二甲酸化合物很快會從人體代謝，其體內濃度無法反映這類化合物對人體的可能影響，故不建議檢驗血液或其他體液的濃度。

## 附件二、含鄰苯二甲酸(phthalate)塑化劑污染事件的民眾建議事項

- 一、目前無確切研究數據顯示暴露鄰苯二甲酸對兒童的影響，需要更多研究才能釐清。
- 二、兒童食品與藥品的使用，請採用經衛生機關認證無污染之虞的產品。
- 三、塑化劑之類物質會不斷地經由人體代謝作用排出體外，不會長期在人體內蓄積。
- 四、兒童若有下列情形，建議至兒科專科醫師處就診：
  1. 滿 14 歲男童仍未出現第二性徵，包括睪丸變大(最長徑應  $\geq 2.5$  公分)、陰莖變長、出現陰毛。
  2. 8 歲之前的女童出現第二性徵，包括乳房發育或出現陰毛，或 10 歲以前出現月經。
  3. 確有長期高量暴露鄰苯二甲酸等化合物情事。

李妮鍾	台北市	台大醫院
李俊賢	台北市	台大醫院
胡務亮	台北市	台大醫院
童怡靖	台北市	台大醫院
黃祥博	台北市	台大醫院
蔡文友	台北市	台大醫院
簡穎秀	台北市	台大醫院
蕭佩宏	台北市	臺大醫院
李燕晉	台北市	台北馬偕醫院
顏瑞龍	台北市	台北婦幼醫院
牛道明	台北市	台北榮總
黃正宏	台北市	台北榮總
許薰惠	台北市	台北醫學大學附設醫院
楊晨	台北市	台北醫學大學附設醫院
喻永生	台北市	振興醫院
侯家瑋	台北市	國泰醫院
黃琪鈺	台北市 台東市	台北馬偕醫院、台東馬 偕醫院
丁瑋信	台北市 新北市	台北馬偕醫院、淡水馬 偕醫院
蔡承恩	台北市	CDE
蔡立平	新北市	台北慈濟醫院
許幼玲	新北市	永和耕莘醫院
徐慧芳	桃園市	敏盛醫院
周怡君	桃園市	署立桃園醫院
王舒眉	桃園縣	林口長庚醫院
林如立	桃園縣	林口長庚醫院
范揚灝	桃園縣	林口長庚醫院
羅福松	桃園縣	林口長庚醫院
林昭旭	新竹市	新竹馬偕醫院
許秉依	新竹市	署立新竹醫院
陳郁爵	新竹縣	竹東榮民醫院

林清淵	台中市	中國醫藥大學附設醫院
周宜卿	台中市	中國醫藥大學附設醫院
蔡輔仁	台中市	中國醫藥大學附設醫院
許嘉琪	台中市	台中榮民總醫院
詹佳蓉	台中市	童綜合醫院
柯瑜媛	彰化市	彰化基督教醫院
李欣蓉	嘉義市	聖馬爾定醫院
黃秀莉	嘉義市	嘉義基督教醫院
周言穎	台南市	成大附設醫院
林秀娟	台南市	成大醫院
王碩郁	台南市	奇美醫院
蔡文暉	台南市	奇美醫院
黃淵德	台南市	署立台南醫院
王慈柔	高雄市	高雄長庚醫院
陳亮宇	高雄市	高雄義大
邱寶琴	高雄市	高雄榮總
溫美紅	高雄市	高醫附設醫院
趙美琴	高雄市	高醫附設醫院
蕭惠彬	高雄市	高醫附設醫院
朱紹盈	花蓮市	花蓮慈濟醫院
王作仁		診所
朱凱麟		診所
呂淑偉		診所
李婉容		診所
林美慧		診所
洪嘉穗		診所
洪禎鎂		診所
陳又丹		診所
趙婷		診所
蔡尚均		診所