

新民國小健康中心新生說明配合事項

親愛的家長：您好！

恭喜您家的小寶貝又將邁入一個新的里程碑，新民除了表示歡迎之外，也期望在未來的日子有您全力的配合。

- 1、為配合行政院衛生署疾病管制局實施原小一學生應接種之疫苗提前於入學前接種，請家長於入學前完成下列三項疫苗接種：(1)麻疹腮腺炎德國麻疹混合(MMR)疫苗第二劑(2)減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗(Tdap-IPV)一劑(3)日本腦炎疫苗(JE)第四劑，前述疫苗可兩項同時分開不同部位接種。並於入學時將兒童健康手冊內之「預防接種時程及紀錄表」繳交學校查核。
- 2、定期配合衛生所實行在校流感疫苗接種，當家長接到接種卡通知時，同意接種請簽名後交回，如有不適不能如期接種請註明原因，並應依所發之補接種通知單自行帶至衛生所接種。
- 3、健康中心只能為學生作緊急處理及提供短暫休息，必要時會聯絡家人帶去看醫生。
- 4、每學年由醫師為一、四年級學童做健康檢查，如有異常現象，校方會發通知單請家長帶往專科醫院作進一步檢查，為了孩子的健康屆時請家長全力配合。
- 5、每學年為一、四年級學童實施尿液篩檢及蟯蟲檢查，以了解學生是否患有腎臟病、糖尿病或感染蟯蟲，請貴家長於每次檢查時督促孩子確實採集各項檢體。
- 6、每一次蟯蟲檢查完成後，對於陽性反應(表示有感染蟯蟲)之學生，我們除了給予本人投藥外，其他同住家人也需配合服藥以達到治療效果，屆時請貴家長確實配合。
- 7、為了預防傳染病的發生，請家長配合督促學生勤洗手注意個人衛生並且注意體溫變化，若有發燒情形，或感染腸病毒、水痘或流感等傳染性疾病，應戴口罩儘速就醫及早治療，並依規定停課及健康自主管理 5~7 日，落實「生病不上課、不上班」原則，讓學生在家休養，直至症狀解除後 24 小時始返校上課，以保護自我健康並避免傳染予他人。
- 8、學童每日在校用餐，請為小朋友準備潔牙用具讓小朋友在午餐後潔牙用，也請家長每半年帶孩子到牙醫師處作定期診療。
- 9、養成良好的 **85210** 習慣，讓寶貝們健康快樂、長高變聰明：

◎8--每天睡滿 8 小時

◎5--天天 5 蔬果（3 份蔬菜+2 份水果）

◎2—四電（看電視、玩電動、打電腦、用電話）每天使用時間少於 2 小時

◎1--每 1 天運動達到 30 分鐘，每週運動達 210 分鐘

◎0--喝 0 熱量的白開水（減少高糖份、高油脂飲食），每日飲水 1500cc

- 10、學生平安保險申請：學童如因疾病住院或意外傷害門診、住院請準備：

※診斷書(診斷書正本或加蓋關防之影本)

※收據明細(只能請領自付部份，不包括診斷書費及掛號費)

※療程結束後告知健康中心協助申請

- 11、請確實詳填健康狀況調查表。

- 12、健康中心聯絡電話：8756166~119

感謝您的配合，相信您家寶貝在您支持與關懷之下，未來六年必能健康、快樂的學習、成長並茁壯。

新民國小健康中心敬上