

# 彰化縣新國民小學 109 學年度校慶活動實施計畫

109.10.07

一、依據：本校 109 學年度學校行事曆辦理。

二、目標：

(一) 配合九年一貫課程與十二年國教精神，以學習領域安排系列活動。

(二) 培養學生團隊精神，凝聚班級向心力。

(三) 以創意、互動及學習為出發方向規畫活動，以收寓教於樂之效果。

三、主辦單位：學務處。

四、協辦單位：各處室及家長會。

五、活動日期：109 年 12 月 12 日（星期六）。

六、活動內容：

(一) 開幕式：致詞、頒獎。

(二) 表演活動：

單位	表演節目	單位	表演節目	單位	表演節目
一年級	舞蹈	三年級	舞蹈	五年級	武術表演
二年級	舞蹈	四年級	健康操	社團表演	流行 MV 舞蹈

(三) 體能活動：趣味競賽、跳繩比賽、徑賽（全都跑、100m、60m）、400 公尺接力、大隊接力賽、拔河。

(四) 低年級闖關活動（設置約 12~15 個闖關活動）。

七、活動執行方式：

(一) 中、高年級全日（在校用午餐）、低年級半日（中午用完餐後再放學）。

(二) 開幕式：上午 8：30，致詞（校長、家長會長、長官貴賓）、頒獎（志工、教師十年暨十五年服務獎、資深及五年以上家長委員）。

(三) 表演活動：順序等確定後公布。

(四) 體能活動：活動時間下午 09：50~15：50（低年級於上午開幕式後隨即舉行）。

項目	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	家長暨志工
趣味競賽（團體賽）	○	○	○	○	○	○	○
跳繩比賽			○	○	○	○	
全都跑（班內競賽）	○	○	○	○	○	○	
100m（個人賽）					○	○	
60m（個人賽）			○	○			
400 公尺接力					○	○	
大隊接力賽（團體賽）			○	○	○	○	
拔河（團體賽）			○	○	○	○	○

1. 趣味競賽（班際競賽——團體賽）
  - (1) 以年級分組，由各年級設計競賽內容後交訓育組。
  - (2) 各年級自行協調出賽人數，儘量全班學生均可參加為原則。
  - (3) 活動設計盡量多元，以 10-15 分鐘能完成為原則。
  - (4) 獎勵：取全學年前 1 名，參賽者每人禮券乙張（金額依據獎勵表），班級頒發獎狀 1 張。
  
2. 跳繩比賽（班際競賽——小團體）
  - (1) 以年級分組競賽，每班各派出男 5、女 5；分五梯次，每梯次各班派出 2 人上場（男女各 1）。
  - (2) 每梯次跳 60 秒，跳完後統計團體成績。
  - (3) 獎勵：取全學年前 2 名，參賽者每人禮券乙張（金額依據獎勵表），班級頒發獎狀 1 張。
  
3. 徑賽——全都跑（班內競賽）
  - (1) 全校學生均參加，以班級為單位由導師分組。
  - (2) 低、中年級跑 60m；高年級跑 100m。
  - (3) 請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。
  - (4) 決賽：校慶當天舉行決賽不再辦理預賽。
  - (5) 獎勵：各組第 1 名頒發禮券（金額依據獎勵表）。
  
4. 徑賽——100m、60m（班際競賽——個人賽）
  - (1) 中年級跑 60m；高年級跑 100m。
  - (2) 各年級均分男、女生組競賽。每班推派男、女選手各 3 名參加。
  - (3) 請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。
  - (4) 預賽：校慶前舉行。選手抽籤決定梯次及跑道，各梯錄取第 1 名參加決賽，各梯第 2 名中擇優錄取 2 名參加決賽。共計 5 名參加決賽。
  - (5) 決賽：校慶當天舉行。
  - (6) 獎勵：成績前 5 名，頒發獎牌一面。
  
5. 400 公尺接力賽（班際競賽——團體賽）
  - (1) 比賽地點：景崧文化教育園區體育場（12 月 11 日下午）。

- (2) 五、六年級各班男女生各 1 隊，每隊 4 人下場比賽。
- (3) 請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。
- (4) 校慶前一天下午舉行決賽（12 月 11 日下午）。
- (5) 獎勵：成績前 2 名，頒發獎牌乙面。
- (6) 接力規則同大隊接力賽。

#### 6. 大隊接力賽（班際競賽——團體賽）

- (1) 比賽地點：景崧文化教育園區體育場（12 月 11 日下午）。
- (2) 出賽人數：各年級自行協調出賽人數，男、女生人數各班相同。
- (3) 每位學生跑 100 公尺。
- (4) 請穿運動鞋，禁止赤腳或穿著釘鞋賽跑。
- (5) 校慶前一天下午舉行決賽（12 月 11 日下午）。
- (6) 獎勵：前 2 名頒發參賽者每人禮券乙張（金額依據獎勵表），班級頒發獎狀 1 張。
- (7) 接力賽規則
  - A. 接力區為 20 公尺。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後。
  - B. 在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。
  - C. 若掉棒時，必須由掉棒者拾回，掉棒選手不可因此而妨礙其他跑道選手。
  - D. 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道內，直到跑道通暢，方可離開跑道，以免阻擋其他選手。
  - E. 各隊由第 3 棒開始搶跑道，以後各棒次站位依各班先後順序排列。

#### 7. 拔河比賽：（班際競賽——團體賽）

- (1) 預賽：校慶前舉行。抽籤決定場次順序，最後一場為決賽。
- (2) 決賽：校慶當天舉行。
- (3) 決賽地點：本校籃球場。
- (4) 獎勵：前 2 名頒發參賽者每人禮券乙張（金額依據獎勵表），班級頒發獎狀 1 張。
- (5) 拔河規則：
  - A. 比賽開始前，以猜拳決定拔河場地，並在第一局結束後換場地。如果須進行第三局，則由猜拳決定拔河場地。比賽以三局兩勝制。
  - B. 每局比賽時間 30 秒，以中央線與兩端各 1.5~2 米之距離為勝負線，時間內將中央記

號紅繩拉過勝負線者為優勝,若 30 秒後雙方均未拉過勝負線,則以中央記號紅繩較靠近勝負線者為優勝。

8. 趣味競賽（家長／志工／畢業校友——團體賽）

- (1) 比賽地點：本校籃球場
- (2) 出賽人數：當天現場報名。
- (3) 獎勵：第 1 名頒發參賽者每人神祕小禮物乙份。

9. 拔河比賽：（家長／志工／畢業校友——團體賽）

- (1) 比賽地點：本校籃球場。
- (2) 出賽人數：分男、女生組別（男生和女生分開比賽），自行組隊報名，每隊 10 人。
- (3) 獎勵：第 1 名頒發參賽者每人神祕小禮物乙份。
- (4) 拔河規則同學生拔河規則。

(五) 為了培養學生觀賞運動賽事的習慣，校慶當天班級學生若能全班坐在籃球場邊觀摩賽事（導師也可以帶全班學生到直線跑道觀摩賽事），額外加精神總錦標分數 10 分。

八、頒獎：

- (一) 個人賽部分於校慶活動當日頒獎；其它則於日後的學生朝會時間頒獎。
- (二) 各年級「班際競賽」達 3 項以上，另設「總錦標」獎，取前 2 名，頒發錦旗乙面及全班每位學生禮券乙張（金額依據獎勵表）。
- (三) 總錦標計分標準表

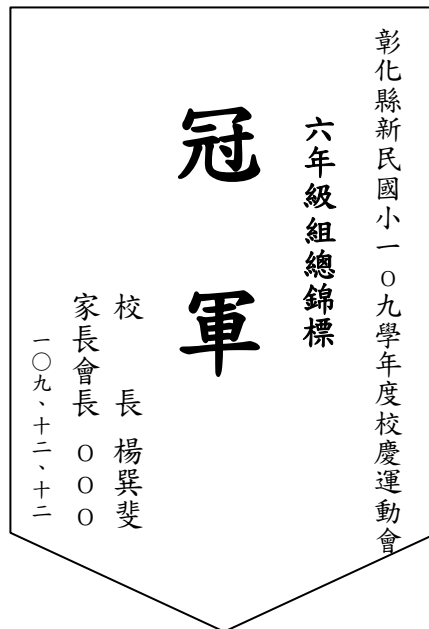
項目	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	備註
趣味競賽（團體）	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	
跳繩大賽（小團體）	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	
徑賽 100m、60m（個人）	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	男／女
大隊接力賽（團體）	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	
400 公尺接力賽(小團體)	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	男／女
拔河（團體）	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	
班級全程參與觀賞校慶所有活動	10 分					

九、獎勵表：

項目	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	備註
趣味競賽	10 元					1~6 年級
跳繩大賽	20 元	10 元				3~6 年級(班級給獎狀)
徑賽（全都跑）	無決賽，每波取第 1 名給 20 元					1~6 年級

徑賽 100m、60m	獎牌	獎牌	獎牌	獎牌	獎牌	3~6 年級 (男/女)
大隊接力賽	20 元	10 元				3~6 年級 (班級給獎狀)
400 公尺接力賽	獎牌	獎牌				5~6 年級 (男/女)
拔河	20 元	10 元				3~6 年級 (班級給獎狀)
總錦標	20 元	10 元				發給全班

十、總錦標樣式：



十一、 活動流程：

12月11日（星期五）	
時間	活動（地點）
13：20~13：50	中／高年級集合前往景崧文化教育園區（埕）
13：50~14：10	高年級 400M 接力決賽（文化園區田徑場）
14：10~15：00	中年級→高年級（文化園區田徑場）
15：00~15：30	場地復原（文化園區田徑場）→集合帶回新民國小

12月12日（星期六）			
時間	活動（地點）		
08：10~08：30	來賓簽到（司令台旁）		
08：20~08：25	全校師生集合（籃球場）		
08：30~09：00	開幕典禮暨頒獎（籃球場）		
09：00~09：40	表演活動（籃球場）		
09：40~09：50	家長／志工／畢業校友 趣味競賽		
09：50~10：10	高年級全都跑 （直線跑道）	低年級趣味競賽 （籃球場）	低年級闖關活動
10：15~10：35	低年級全都跑 （直線跑道）	中年級跳繩大賽 （籃球場）	
10：40~11：00	中年級全都跑 （直線跑道）	高年級跳繩大賽 （籃球場）	
11：05~11：25	中年級 60M 個人決賽 （直線跑道）	高年級趣味競賽 （籃球場）	
11：30~11：50	高年級 100M 個人決賽 （直線跑道）	中年級趣味競賽 （籃球場）	
11：50~12：40	午餐（各班教室）		
12：40~13：30	午休（低年級放學）		
13：30~14：30	中年級→高年級→家長／志工／畢業校友拔河決賽；競賽頒獎		
14：30	學生放學		
14：30~15：00	教職員工協助將場地復原		
15：00~15：50	畢業校友和教職員工敘舊		

十二、 雨天備案

- (一) 典禮活動改在集會堂實施。
- (二) 趣味競賽和體能活動，則於隔週上課時間視天候狀況舉行。
- (三) 趣味競賽和體能活動原定進行的時間，請班級按照課表正常上課。

十三、本實施計畫經校長核可後實施，修正時亦同。